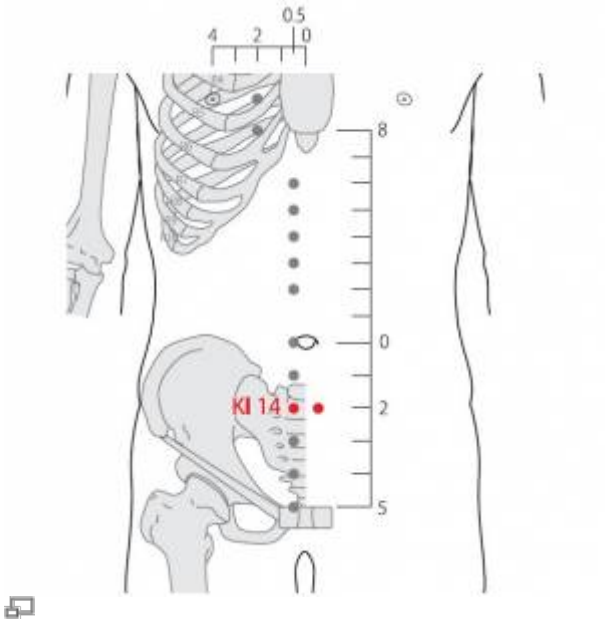
# Table des matières

***1. Dénomination*** ..... 1
1.1. Traduction ..... 1
1.2. Origine ..... 1
1.3. Explication du nom ..... 1
1.4. Noms secondaires ..... 2
1.5. Translittérations ..... 2
1.6. Code alphanumérique ..... 2
***2. Localisation*** ..... 2
2.1. Textes modernes ..... 2
2.2. Textes classiques ..... 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques ..... 3
2.4. Rapports ponctuels ..... 3
***3. Classes et fonctions*** ..... 3
3.1. Classe ponctuelle ..... 3
3.2. Classe thérapeutique ..... 3
***4. Techniques de stimulation*** ..... 4
***5. Indications*** ..... 4
5.1. Littérature moderne ..... 4
5.2. Littérature ancienne ..... 4
5.3. Associations ..... 5
5.4. Revues des indications ..... 5
***6. Etudes cliniques et expérimentales*** ..... 5
***7. Références*** ..... 5

# 14Rn Siman 四滿［四满］［四滿］

prononciation siman.mp3

Articles connexes : - 13Rn - 15Rn -




WHO 2009.

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

| | |
|---|---|
| 四滿<br>**sìmǎn** | Quatre remplissages (Nguyen Van Nghi 1971)<br>Quatrième point, qui traite les cas de plénitude (Pan 1993)<br>Prospérer (Laurent 2000) |

- Zhou Mei-sheng 1984 : *si* four; name of a constellation consisting of four stars—sixing. *man* full; Grain Full ( 8th solar term )
- *si* : Ricci 4598 : quatre (Guillaume 1995) ; le nombre 4… Cf. 2E *sibai* (Laurent 2000)
- *man* : Ricci 3360 : plein, rempli, comble, complet (Guillaume 1995) ; plein, rempli, comble, Cf. 20E *chengman* (Laurent 2000)

### 1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

### 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Siman* On the day of Grain Full, the ground is full of life, echoing to the constellation of Sixing in the sky. The vital yin energy of the Kidney Meridine of Foot *Shaoyin* at this point is thriving like the life force in the ground on the day of Grain Full, This point is used to treat diseases such as edema and tympanites.

- Pan 1993: *si* (quatre) *man* (plénitude). C'est le quatrième des points du *Zu Shaoyin* qui sont situés sur l'abdomen. Il est aussi un point de rencontre du *Zu Shaoyin* Reins avec le Vaisseau merveilleux *Chongmai*, qui est en communication avec tous les méridiens; c'est pourquoi il permet de traiter les plénitudes ressenties dans les quatre directions du ventre.
- Laurent 2000 : c'est le 4° point du *Chongmai*, il traite les sensations de plénitude abdominale, les distensions. Le Pr Zhou Mei-Zheng dit que *si* est mis pour *sixing* 四星 “, un groupe de 4 étoiles formant un quadrige. *Man* signifie *xiaoman* 小滿 épis moitiés pleins (8° terme solaire, *jieqi*). Au jour *xiaoman* en résonance avec la constellation *sixing*, le sol est plein de vie. De même l'énergie *yin* du méridien des Reins prospère à ce point comme la vie dans le sol au moment de la période *xiaoman*. Le point est situé à proximité du point *mu* du *sanjiao*.

### 1.4. Noms secondaires

| | |
|---|---|
| *Suǐfǔ* 髓府 (1) | Selon Jia Yi jing (Guillaume 1995), Laurent 2000 |
| *Suǐzhōng* 髓中 (2) | Selon Jia Yi jing (Guillaume 1995), Laurent 2000 |

1. *Suǐ* : Ricci 4569 : moelle, essence, quintessence, *fǔ* Ricci 1618 : dépôt, recueillir, amasser, cour, préférence, résidence (Guillaume 1995) ; entrepôt de la moelle (Laurent 2000)
2. *Suǐ* : Ricci 4569 ; *zhōng* : Ricci 1266 : milieu, centre (Guillaume 1995) ; centre de la moelle (Laurent 2000)

### 1.5. Translittérations

*Si Man*
Seu Mann
Se Mann

### 1.6. Code alphanumérique

14Rn, RE14 (Rein)
KI14 (Kidney)

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une demi-distance de la ligne médiane antérieure à hauteur du point Ché Menn (5VC) à trois distances au-dessus de Roang Kou
- Roustan 1979: A trois distances au-dessus de *Heng Gu* et une demi distance en dehors de *Shi Men* 5VC.
- Deng 1993: Sur le bas-ventre, à 2 *cun* au-dessous du nombril et à 0,5 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993: *Siman* se trouve à 3 distances au-dessus de *Henggu* (11Rn) et à 0,5 distance en dehors de *Shimen* (5VC). Il vient après *Henggu* (11Rn), *Dahe* (12Rn) et *Qixue* (13Rn).
- Guillaume 1995 : À 2 distances au-dessous de l'ombilic et à 0,5 distance en dehors de *Shi men*-5VC.

- Laurent 2000 : sur le bas ventre, à 2 *cun* sous l'ombilic, à 0,5 *cun* en dehors de *shimen* 5VC.
- WHO 2009: On the lower abdomen, 2 B-*cun* inferior to the centre of the umbilicus, 0.5 B-*cun* lateral to the anterior median line.

### 2.2. Textes classiques

- Zhen jiu Jia yi Jing, [A Classic of Acupuncture and Moxibustion] : 1 cun below Zhongzhu point" (Zhang Rui-Fu 1985)
- Jia Yi : "A 1 *cun* au-dessous de *Zhongzhu* (15Rn) (à 0,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane)." (Deng 1993)
- Zi Sheng : "A 1 *cun* au-dessous de *Zhongzhu* (15Rn) (à 1,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane)." (Deng 1993)
- Da Cheng : "A 1 *cun* au-dessous de *Zhongzhu* (15Rn), à 1 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane." (Deng 1993)
- Remarque: Tous les anciens ouvrages de médecine localisent ce point à 1 *cun* au-dessous de *Zhongzhu* (15Rn), mais leurs opinions diffèrent quant à la distance qui le sépare de la ligne médiane antérieure. C'est l'opinion donnée dans Jia Yi qui prévaut aujourd'hui, et c'est pourquoi on situe *Siman* (14Rn) sur le bas-ventre, à 2 *cun* au-dessous du milieu du nombril et à 0,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane antérieure. (Deng 1993)

### 2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Peau-tissu sous-cutané-gaine antérieure du muscle droit de l'abdomen-muscle droit de l'abdomen. Dans la couche superficielle, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine épigastriques superficielles, les branches cutanées antérieures des branches antérieures du dixième, onzième et douzième nerf thoracique, et les artères et les veines correspondantes. Dans la couche profonde, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine épigastriques inférieures, les branches musculaires des branches antérieures du dixième, onzième et douzième nerf thoracique, et les artères et les veines intercostales qui s'y rattachent.
- Guillaume 1995 : Artère et veine épigastriques inférieures. Branche ventrale du onzième nerf intercostal.

### 2.4. Rapports ponctuels

## 3. Classes et fonctions

### 3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971, Laurent 2000 : Point de réunion avec le méridien curieux *Chongmai* (Tchong Mo).

### 3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : Il s'agit d'un point de réunion des méridiens *Chong mai* et *Zu shao yin*. *Si man* tonifie le *Qi* des Reins, harmonise *Chong mai* et *Ren mai*, régularise les voies de l'eau.

- Laurent 2000 : régularise *chong* et *ren mai*, tonifie Foie et Reins, dégage la voie des eaux, traite les kystes (*zhenjia*).

# 4. Techniques de stimulation

| Acupuncture | Moxibustion | Source |
|---|---|---|
| Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance | Cautériser 3-5 fois, chauffer 10-20 minutes | Roustan 1979 |
| Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur | Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes | Guillaume 1995 |
| Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun* | Moxas : 1 à 3 ; chauffer 10 à 15 mn | Laurent 2000 |

**Sensation de puncture**

**Sécurité**

# 5. Indications

| **Classe d'usage** | **-** | point secondaire |
|---|---|---|

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : métrorragie, douleurs post-partum, diarrhée
- Roustan 1979: Comme *Qi Xue* 13Rn (... tranchées du post-partum : Pékin).
- Guillaume 1995 : Irrégularités menstruelles, hyperménorrhée, métrorragie, stérilité, spermatorrhée, *Qi* herniaire-*shan qi*, perte d'urine goutte à goutte, douleur du bas-ventre, diarrhée, masse intra abdominale-*fu kuai*.

## 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Diarrhée avec douleur abdominale », « accumulation et prise en masse sous l'ombilic-*ji shan jie*, présence de sang dans l'utérus », « frissons, ballonnement abdominal avec présence d'eau » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Présence de sang vicié dans l'utérus qui reflue vers l'intérieur avec plénitude et douleur ; hernie ». « Irrégularités menstruelles, *Ben tun*-Amas du Rein (coliques spasmodiques) avec douleur qui monte et descend, stérilité » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Douleur des Reins » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Hernie chronique au-dessous de l'ombilic ; accumulation des matières dans les intestins ;présence de sang dans l'utérus ; relâchement intestinal avec douleurs tranchantes ; frissons avec froid ; sensation de pierre dans l'abdomen comparable à une ascite (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Présence de Sang vicié- *e xue* chez la femme, accompagnée de douleur. » (Guillaume 1995).
- Zi sheng jing : « Accumulation-*ji* et froid-*leng* de l'organe du sang chez la femme » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : amas et accumulation-ji ju, hernie-shan jia, diarrhée, présence d'eau dans le Gros Intestin, douleur sous-ombilicale à type de coupure, frissons, rougeur et douleur du

canthus interne, irrégularités menstruelles, présence de Sang vicié-e xue avec douleur spasmodique chez la femme, Ben tun-Amas du Rein (coliques spasmodiques) qui monte et qui descend, stérilité. » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Douleur abdominale avec *Ben tun*-amas du Rein (petit cochon qui court dans le ventre), accumulation herniaire au-dessous de l'ombilic, douleur de l'utérus par présence de sang vicié. » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Spermatorrhée, écoulement uréthral, ménométrorragie avec sang vicié et douleur abdominale, ainsi qu'incontinence urinaire, attaque des deux flancs par le *Qi*, lequel provoque des douleurs. » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Amas et accumulation-*ji ju*, tuméfaction herniaire-*shan jia*, diarrhée avec douleur abdominale à type de coupure, ascite-*shi shui* avec douleur spasmodique et douleur sous-ombilicale ; chez la femme : irrégularités menstruelles, présence de sang vicié-*E xue* avec douleurs continuelles ou spasmodiques, stérilité, on peut faire 30 cônes de moxa. » (Guillaume 1995).

### 5.3. Associations

| Indication | Association | Source |
|---|---|---|
| Gros ventre avec présence d'eau | **14Rn** + 2Rn | Qian jin (Guillaume 1995) |
| Présence de sang vicié dans l'organe de l'enfant chez la femme avec reflux interne, plénitude et douleur | **14Rn** + 5VC | Zi sheng jing (Guillaume 1995) |
| *Shan Jia* (hernie ou masse abdominale basse) | **14Rn** + 3VC | Zi sheng jing (Guillaume 1995) |

### 5.4. Revues des indications

## 6. Etudes cliniques et expérimentales

## 7. Références

From:
http://www.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
**http://www.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rein:14rn**

Last update: **31 Dec 2019 17:15**