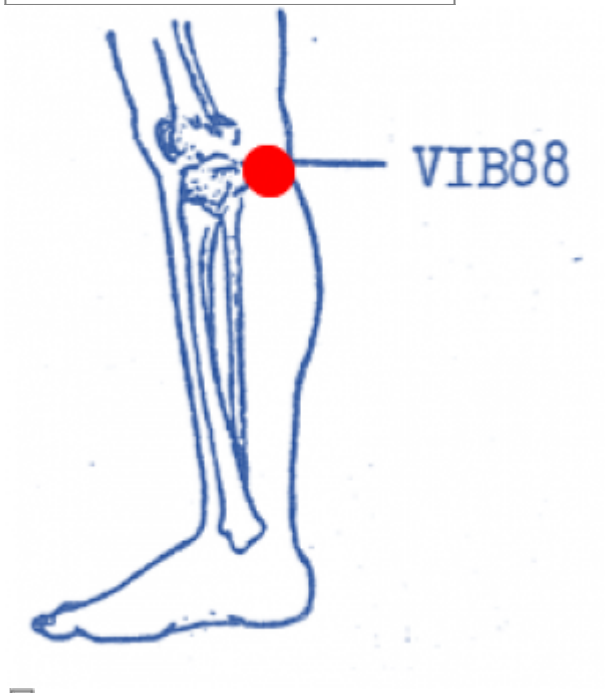
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 7
6. Etudes cliniques et expérimentales 7
7. Références 7

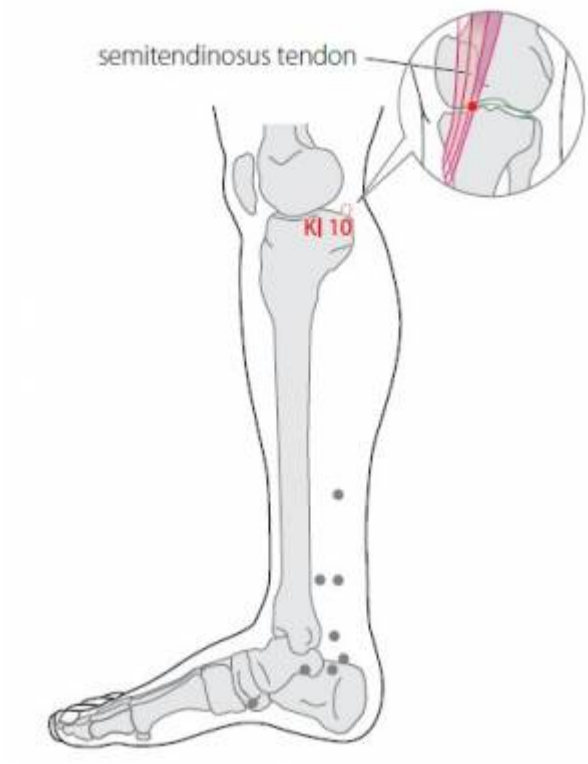
10Rn Yingu 阴谷［陰谷］

prononciation yingu.mp3

Articles connexes : - 9Rn - 11Rn -



Yingu (Li Su Huai 1976)



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

阴谷 **yīngǔ**	Vallon de Inn (Nguyen Van Nghi 1971, Lade 1994) Vallée *yin* (Pan 1993, Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yin* inner side; medial side *gu* valley; name of a wind.
- *Yin* de yin/yang… Cf. 6Rte *yinlingquan* (Laurent 2000).
- *Gu* K 150, vallée,… Cf. 4GI *hegu* (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « *Ben shu* » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yingu* The point is in the valley-like depression at the medial side of the knee, it is used to treat diseases caused by wind evils in the lower limbs.
- Pan 1993: *yin* (de *yin* et *yang*) *gu* (vallée). Ce point est entre deux tendons, donc dans une « vallée »; il est situé du côté interne de la jambe : la vallée est *Yin*.
- Lade 1994 : le nom fait référence à la localisation de ce point dans une zone *Yin*, dans une petite dépression entre deux muscles, et à son influence sur les structures *Yin* situées au-dessous de l'ombilic.
- Laurent 2000 : *yin* se rapporte au méridien du Rein, au côté interne, à la nature Eau du point. *Gu*, la vallée, indique que le point se trouve dans un creux entre 2 tendons.

1.4. Noms secondaires

1.5. Translittérations

- *Yin Gu*
  Inn Kou
- Yin-ku (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

- 10Rn, RE10 (Rein)
- KI10 (Kidney)
- VI-B88 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : À la face interne du genou, à la partie postéro-interne du creux poplité sur le pli de flexion dans un creux entre deux tendons, l'un gros en dessus, l'autre petit, en dessous.
- Li Su Huai 1976 : At the medial end of the popliteal crease, between tendons of muscle semi-membranosus. Bilateral.
- Roustan 1979: A l'extrémité interne du creux poplité (entre les tendons du demi-tendineux et du demi-membraneux).
- Deng 1993: Sur le bord interne du creux poplité, entre les tendons du muscle demi-tendineux et du muscle demi-membraneux quand le genou est en flexion.
- Pan 1993: lorsque le genou est en flexion, on trouve le point *Yingu* entre les tendons du demi-tendineux et du demi-membraneux, à l'extrémité interne du creux poplité.
- Guillaume 1995 : À l'extrémité médiale du sillon poplité transverse, entre les tendons des muscles demi-tendineux et demi-membraneux.
- Laurent 2000 : à la partie postéro-interne du creux poplité, entre les tendons des muscles demi-tendineux et demi-membraneux quand le genou est en flexion.
- WHO 2009: On the posteromedial aspect of the knee, just lateral to the semitendinosus tendon, in the popliteal crease.

2.2. Textes classiques

- Deng 1993:

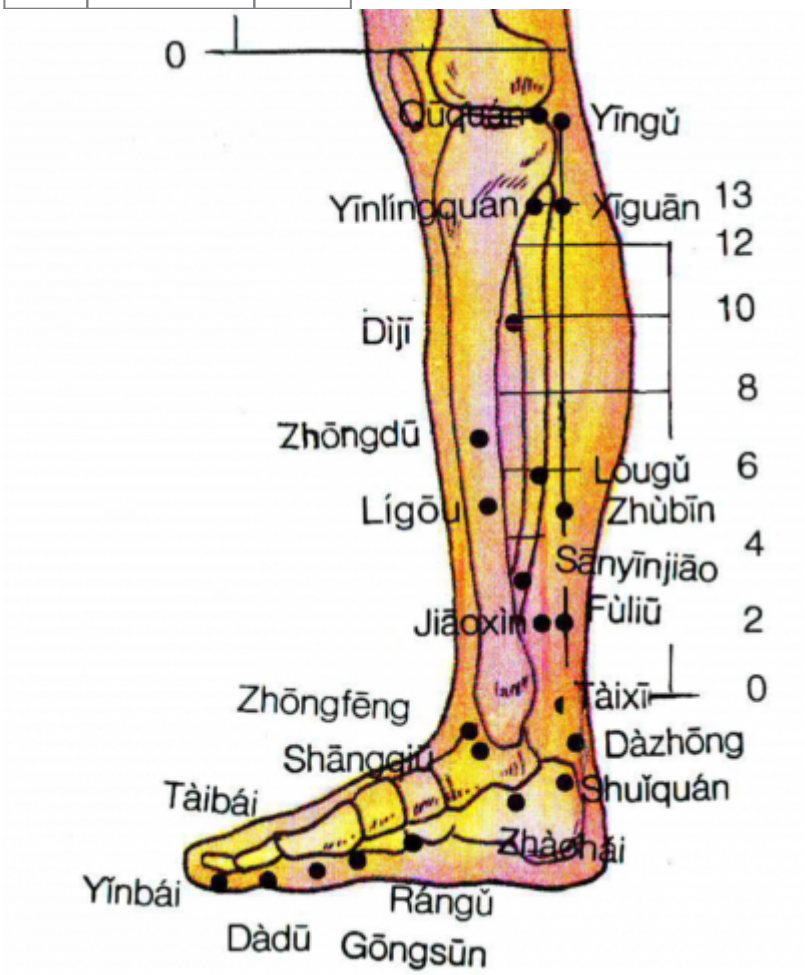
1. “En arrière du condyle interne du tibia, en-dessous du grand muscle et en-dessus du petit muscle, Ce point est localisé par la pression, le genou étant en flexion.” (Ling Shu)
2. “Au-dessous du genou, en arrière du condyle interne du tibia, en-dessous du grand muscle et en-dessus du petit muscle. Ce point est localisé par la pression, le genou étant en flexion.” (Jia Yi)
3. “A 1,5 *cun* en arrière de *Ququan* (F8).” (Ji Cheng)
4. Remarque: Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. Le “grand muscle” et le “petit muscle” correspondent respectivement au muscle demi-membraneux et au muscle demi-tendineux. Lorsque le genou est en flexion, le point est localisé à l'extrémité interne du creux poplité, entre le muscle demi-membraneux et le muscle demi-tendineux. *Ququan* (F.8) se trouve au-dessus de *Yingu* (R.10) et en avant de celui-ci, comme il est indiqué dans Ji Cheng. Actuellement, le point se situe sur le bord interne du creux poplité, entre les tendons du muscle demi-tendineux et du muscle demi-membraneux lorsque le genou est fléchi.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Peau-tissu sous-cutané-entre les tendons du muscle demi-membraneux et du muscle demi-tendineux—tête interne du muscle gastrocnémien. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf cutané postérieur de la cuisse et la veine sous-cutanée. Dans la couche profonde, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine supéro-internes du genou.
- Guillaume 1995 : Veine saphène, artère et veine inféro médiales du genou. Nerf saphène, branches postérieures du nerf obturateur, branches articulaires du nerf tibial.

2.4. Rapports ponctuels

8F	↑ ← **10Rn** → ↓	
9Rte	7F	
avant	côté droit face interne	arrière



Rapports ponctuels - Jambe - Face interne.
De bas en haut et d'avant en arrière : 1Rte Yinbai; 2Rte Dadu; 3Rte Taibai; 4Rte Gongsun; 2Rn Rangu; 4F Zhongfeng; 5Rte Shangqiu; 6Rn Zhaohai; 5Rn Shuiquan; 4Rn Dazhong; 3Rn Taixi; 8Rn Jiaoxin; 7Rn Fuliu; 6Rte Sanyinjiao; 5F Ligou; 9Rn Zhubin; 7Rte Lougu; 6F Zhongdu; 8Rte Diji; 9Rte Yinlingquan; 7F Xiguan;8F Ququan; 10Rn Yingu (Deng 1993)

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point Ho du méridien, correspondant à l'élément Eau. Point de départ du méridien distinct des reins qui va se réunir à celui de la vessie au point Oé Tchong (40V) pour former la première réunion du premier couple.

- Roustan 1979 : Point *He* (*Ho*).
- Pan 1993: point *He* du méridien *Zu Shaoyin* Reins, correspond à l'élément Eau.
- Guillaume 1995 : Il s'agit du point *he*, Eau, du méridien *Zu shao yin*.
- Laurent 2000 : Fonction *he* (HO), nature Eau, point *ben*.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Yin gu* nourrit le Rein, purifie la chaleur, perméabilise le *Qi* des méridiens.
- Laurent 2000 : régularise Foie et Reins, élimine l'humidité.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Needle perpendicularly 0.7-1.0 in.	Moxa stick 5-15 min., 3-5 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 0,5-1 distance	Cautériser 3-5 fois, chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren, puncturer à 0,4 distance	Appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun*	Moxas : 3 ; chauffer 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les cas de : impuissance, pathologie génitale, gonalgie, douleurs au bas ventre, troubles de la miction.
- Li Su Huai 1976 : Arthritic pain of the knee, spasm on the medial side of the tigh, vaginitis, uterin hemorrhage, diseases of the genital organs.
- Roustan 1979: Affections uro-génitales, gonarthrite.
- Lade 1994 :
  - Tonifie les Reins (surtout le *Yin*), clarifie la Chaleur (surtout dans le Réchauffeur Inférieur) et la Chaleur du Sang. Indications : troubles par hernies, douleur de la partie basse de l'abdomen, douleur et prurit des organes génitaux, impuissance, leucorrhée, mictions fréquentes ou douloureuses, sang dans l'urine, saignements utérins, et diarrhée.
  - Fortifie le genou. Indications : douleur, raideur et gonflement de la face médiale du genou et de la cuisse.
- Guillaume 1995: Impuissance, *Qi* herniaire, méno-métrorragie, dysurie, diarrhée cholériforme, folie-*dian kuang*, eczéma de la région génitale, douleur de la face interne de la cuisse.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Folie-*dian kuang* », « Douleur de la face interne de la colonne, dysurie, impuissance, douleur du bas-ventre qui irradie vers la région génitale et la face interne de la cuisse », « Chez l'homme, syndrome parasitaire ; chez la femme, syndrome d'obstruction, frissons et fièvre, gonflement latéralisé du bas-ventre », « Hémorragie de la femme, ballonnement et plénitude abdominale avec difficulté à respirer, urines foncées » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Sensation de gêne sous la langue ; irritabilité et dépression ; paralysie ; douleur à l'intérieur de la colonne ; dysurie ; impuissance ; douleur abdominale basse analogue à un syndrome parasitaire ou à une obstruction (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Gonalgie comme si le genou était désarticulé, impossibilité de le fléchir et de l'étendre. » (Guillaume 1995).
- Yu long jing : « Coup de Froid-*shang han* avec difficulté de miction, douleur abdominale, pertes blanches ou rouges, urines foncées. » (Guillaume 1995).
- Tong xuan fu : « *Yin gu*-10Rn traite les douleurs périombilicales.» (Guillaume 1995)
- Zhen jiu ju ying : gonalgie à type de piqûre avec difficulté de flexion-extension, relâchement de la langue avec sialorrhée, flatulence et éructation-fan ni, difficulté de miction et dysurie, douleur de la région génitale, impuissance, douleur de la face interne de la cuisse ; chez la femme, hémorragie génitale incessante, plénitude et ballonnement abdominal avec difficulté à respirer, urines foncées ; chez l'homme, état analogue à la présence de parasites (ballonnement) ; chez la femme, c'est comme si elle était enceinte (ballonnement) (obstruction selon le Jia yi jing). » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men :« Enflure sous la langue, douleur du genou à type de piqûre, douleur de la face interne de la cuisse, impuissance, leucorrhée ou saignement, plénitude thoraco-abdominale avec difficulté à respirer, urines jaunes. » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Eczéma des bourses, leucorrhée abondante.» (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Relâchement de la langue avec écoulement de salive, ballonnement abdominal avec sensation d'inquiétude et de plénitude-*fan man*, difficulté de miction, douleur herniaire du bas-ventre qui irradie vers les organes génitaux externes, douleur de la région périnéale, atrophie et *Bi-wei bi*, douleur du genou avec impossibilité de le fléchir et de l'étendre, pertes de sang (ou spotting permanent), grossesses rares. » (Guillaume 1995).
- Wai ke da cheng : « Furoncles-anthrax de la poitrine. » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Dysurie	**10Rn** + 1F+ 14F + 40V + 39V	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Diarrhée cholériforme	**10Rn** + 36E	Zhen jiu ju yingbai zheng (Guillaume 1995)
Urines jaunes et foncées	**10Rn** + 3Rn + 23V + 6VC + 28V + 4VC	Si ban jiao cai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Long bi (insuffisance de *Qi* des Reins)	**10Rn** + 23V + 22V + 6VC + 39V	Si ban jiao cai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Favorise la diurèse, élimine l'enflure et le ballonnement	**10Rn** + 9VC + 36E	Tai yi ge (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
http://www.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
http://www.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rein:10rn

Last update: **21 Oct 2024 09:55**