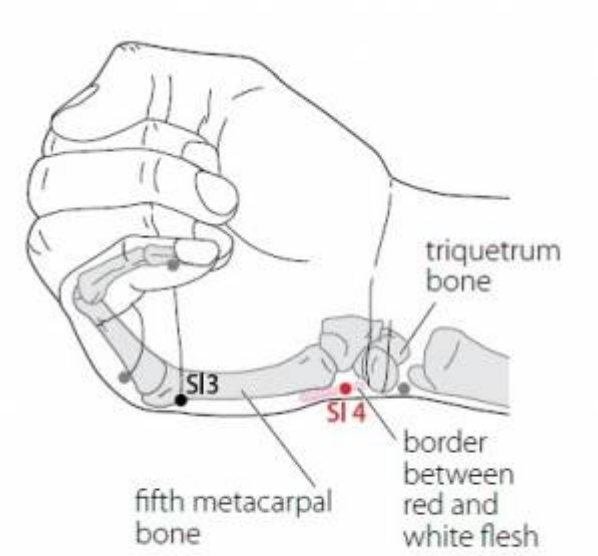
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 3
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6

4IG Wangu 腕骨（腕骨）

prononciation wangu.mp3

Articles connexes : - 3IG - 5IG - Méridien



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

腕骨 wàngǔ	Os du poignet	Soulié de Morant 1934, Chamfrault 1954, Nguyen Van Nghi 1971, Pan 1993, Lade 1994, Laurent 2000	wrist bone Li Ding 1992
	Os du carpe	Soulié de Morant 1957	

- Zhou Mei-sheng 1984 : *wan* wrist *gu* bone
- *Wan* (Ricci 5460) : poignet (Guillaume 1995, 月 représentation de la lune qui émerge à l'horizon le soir. 宛, objet d'accréditation remis à un fonctionnaire : dignité, juste mesure… *Yuan*, modestie, décence durant la nuit. Confucius a dit : “la nuit il ne convient pas de s'étendre comme un cadavre”, autrement dit le corps doit être disposé sans raideur. Le sens évolue ensuite vers bonne tenue, bonne conduite. La bonne conduite dans la maison est de se plier aux exigences du maître, sens étendu : courber, plier. La recatégorisation par la clé organique *rou* (K 130) fait de *wan* une pièce anatomique caractérisée par sa souplesse : le poignet (Laurent 2000).
- *Gu* (Ricci 2727) : os, ossements, restes, ossature, armature, monture (Guillaume 1995), Cf. *jugu* 16GI (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « Ben shu » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Wangu* The anatomical term for the carpal bone [entre métacarpe et pisiforme].
- Lade 1994 : le nom est un terme classique pour désigner les os du carpe et fait référence à la localisation de ce point ainsi qu'à sa zone d'action.
- Laurent 2000 : Le sens est simple “os du poignet”.

1.4. Noms secondaires

- Lade 1994: nom principal: Vallée *Yang*, *Yáng gǔ*, 阳谷（陽谷）

1.5. Translittérations

- Oann kou (fra)
- (eng)
- Uyên Côt (viet)

1.6. Code alphanumérique

- IG4, 4IG (Intestin grêle)
- SI4 (Small Intestine)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur le bord dorsal externe de la main, en avant du poignet, dans un creux, entre le Y métacarpien et l'os crochu.
- Roustan 1979 : La main fermée, sur le bord cubital, entre la base du dernier métacarpien et l'os pyramidal.
- Deng 1993 : Sur le bord cubital de la main, à la “jonction de la peau rouge et de la peau blanche”, à l'extrémité du pli palmaire distal et en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne de l'auriculaire, quand le poing est fermé.
- Pan 1993 : du côté cubital de la main, dans une dépression située entre la base du cinquième métacarpien et l'os pyramidal. Il est donc entre les « Os du poignet ».
- Guillaume 1995 : Au bord médial de la main, dans une dépression formée entre la base du cinquième métacarpien et l'os triquetrum.
- Laurent 2000 : Sur le bord cubital de la main, au-dessus de la base du 5° métacarpien, à la limite des peaux dorsale et palmaire.
- WHO 2009: On the posteromedial aspect of the wrist, in the depression between the base of the fifth metacarpal bone and the triquetrum bone, at the border between the red and white flesh. *Note:* With one finger placed on SI3, push and slide proximally along the fifth metacarpal bone to the bony projection, SI4 is located in the depression between these two bones.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Ling Shu : Sur le bord externe de la main et en avant du poignet (Deng 1993).
- Jia Yi : Sur le bord externe de la main, dans la dépression située en avant de l'os crochu, en avant du poignet (Deng 1993).
- Liu Ji : Sur le bord externe de la main et dans la dépression située en avant de l'os crochu qui apparaît lorsque la main est en pronation (Deng 1993).
- Remarque (Deng 1993) : Ce point est localisé dans la dépression qui se forme entre la base du cinquième métacarpien et l'os crochu. Selon les définitions données ci-dessus, le point se trouve sur le bord cubital de la main, dans la dépression située entre la base du cinquième métacarpien et l'os crochu, et à la “jonction de la peau rouge et de la peau blanche”.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Artère carpea dorsalis, nerf metacarpeus dorsalis, branche du nerf ulnaris.
- Guillaume 1995 : Veine basilique, artère cubito-dorsale. Branche cutanée dorsale de la main.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point Iunn du méridien, correspondant à l'élément Bois. Point qui reçoit le vaisseau Lo du méridien principal du cœur, venant de Trong Li (5 C.). Point à puncturer principalement dans les cas de céphalées, bourdonnements, ictère, arthrite du poignet et des doigts, nausées et vomissements, absence de sueur (Trung Y Hoc).
- Pan 1993 : point *Yuan* du méridien *Shoutaiyang* Intestin grêle.

3.2. Classe thérapeutique

- Tong xuan Fu (Guillaume 1995) : « *Wangu* élimine l'ictère ».
- Tai yi shen zhen (Guillaume 1995) : *Wangu* expulse le vent, calme les spasmes ou convulsions, dissipe l'ictère et purifie la chaleur.
- Guillaume 1995 : *Wangu* calme les convulsions, apaise les douleurs, purifie la chaleur, dissipe les enflures.
- Laurent 2000 : Disperse la chaleur, supprime le vent, favorise la circulation (engourdissements du membre supérieur).

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance, laisser l'aiguille le temps de 3 expirations	Appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)

Acupuncture	Moxibustion	Source
Puncture perpendiculaire entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire ou oblique de 0,3 à 0,5 *cun*	Chauffer 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer dans les cas de poignet sans force et d'impossibilité à tenir les objets (Pienn Cho).
- Roustan 1979 : Arthrite du poignet, du coude et des doigts, céphalée, bourdonnements d'oreille, diabète, gastrite. Insuffisance de transpiration en cas de maladie fébrile, affections de la gorge, vomissements, douleurs thoraciques latérales, difficulté de mouvement des doigts.
- Lade 1994 :
  - Décontracte les tendons, disperse le Vent-Chaleur, clarifie la Chaleur, et transforme la Chaleur-Humidité. Indications : malaria, obstruction douloureuse de la gorge, convulsions des enfants, jaunisse, fièvre, oreillons, arthrite du membre supérieur, raideur ou inflammation du cou, douleur de l'hypochondre, et gastrite.
  - Effet local : tous les problèmes du poignet, y compris douleur, inflammation, contracture et raideur du poignet et des doigts.
- Guillaume 1995 : Céphalée, raideur de la nuque, bourdonnements d'oreille, accès pernicieux-*nue ji*, douleur des flancs, ictère, maladie de la chaleur avec absence de transpiration, douleur du poignet, du coude, du bras et de l'épaule, impossibilité d'étendre les cinq doigts ; diabète, les gastrites, les cholécystites, la schizophrénie.

5.2. Littérature ancienne

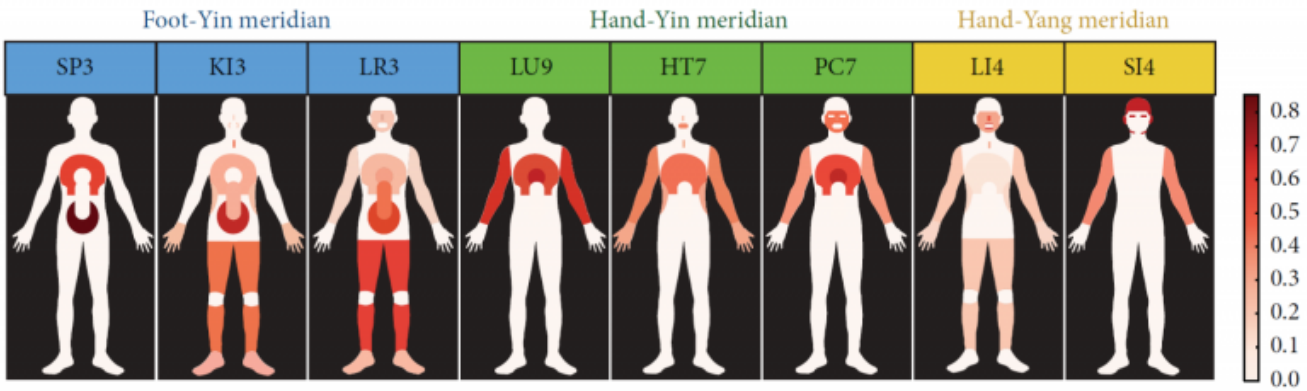
- Ling shu : Chapitre « Maladies diverses » : « Dans les épistaxis et pour de petites hémorragies, on pique *Wangu*-4IG » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Accès pernicieux-*jie nue* », « Fièvre et frissons », « Hémiplégie, douleur du bras et du poignet, contracture du coude avec impossibilité de l'étendre. Douleur du Vent-Feu, écoulement nasal, douleur de l'épaule et du bras ainsi que de la nuque, raideur de la nuque, inquiétude, peur, raideur des cinq doigts avec impossibilité de les fléchir et de les étendre, frissons », « Convulsions-*jing* », « Accès de folie-*kuan yi* », « *xiao ke*-polydipsie du diabète », « Épistaxis » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Maladie de la chaleur avec absence de transpiration », « Douleur des flancs avec difficulté respiratoire », « Douleur du masséter provoquant des bourdonnements d'oreille, bourdonnements d'oreille avec baisse de l'acuité auditive », « Contracture du bras et du poignet, douleur intense à type d'arrachement de la face externe du poignet », « Vue trouble, crainte du vent et du froid », « Larmoiement » (Guillaume 1995).

- Ishimpo : Maladie de la chaleur ; bourdonnements d'oreille ; douleur intercostale ; enflure de la joue et de la nuque ; douleur du bras et du poignet ; impossibilité d'étendre ou de fléchir le coude ; impossibilité d'étendre ou de fléchir les doigts (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Froid aux yeux avec larmoiement, ptérygions », « Inquiétude-pesanteur de la tête, convulsions-*jing feng chi zong* » (Guillaume 1995).
- Yu long jing - Yu long ge : « Absence de force du poignet ou paresthésies, douleur des doigts avec difficulté à saisir un objet », « Inappétence, jaunisse avec enflure de tout le corps, boire et s'alimenter sans goût » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : maladie de la chaleur avec absence de transpiration, douleur sous les flancs avec difficulté respiratoire, enflure du cou et du menton, fièvre et frissons, bourdonnements d'oreille, froid aux yeux avec larmoiement et ptérygions, accès de folie-*kuang*, hémiplégie, impossibilité de fléchir et d'étendre le coude, accès pernicieux-jie nue avec céphalée, inquiétude-*fan man*, convulsion *jingfeng*, épilepsie-*chi zong*, contracture des cinq doigts, céphalée » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Céphalée, douleur des flancs et de la région axillaire, douleur intense à type d'arrachement de l'épaule, du bras et du poignet, impossibilité de fléchir et d'étendre les cinq doigts, frissons et fièvre intermittente, maladie pernicieuse-*nue*, propos incohérents, crise convulsive-*jing feng*, épilepsie-*chi zong*. Le reste des indications est identique à celles des deux points précédents » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing lu yi : « Maladies de la chaleur avec absence de transpiration, douleur sous les flancs, impossibilité de respirer, enflure de la nuque et du cou, frissons et fièvre, bourdonnements d'oreille, écoulement de larmes froides avec ptérygions, accès de folie-*kuang ji*, hémiplégie, impossibilité de fléchir et d'étendre le coude, accès pernicieux avec nervosité-*nue ji fan man*, céphalée, convulsions-*jing feng*, contracture des cinq doigts. En cas d'excès de Feu du Cœur et de l'Intestin grêle, disperser *Wangu*. En cas d'excès de chaleur de tout le corps, d'abord tonifier puis disperser. Froid et douleur de la région scapulo-dorsale, d'abord disperser puis tonifier » (Guillaume 1995).
- Wai ke da cheng : « Furoncle du nez » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : Maladies de la chaleur avec absence de transpiration, douleur des flancs qui entrave la respiration, enflure et douleur cervicale, acouphènes, éblouissement, larmes froides et taie, folie-*kuang*, hémiplégie, difficulté à fléchir le coude » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Maladie du froid nocif	**4IG** + 5TR + 1Rn + 62V	Zhen Jiu Da Cheng (Roustan 1979, Guillaume 1995)
Diabète	**4IG** + 36E + 20V	Roustan 1979
Diabète	**4IG** + *Yi shu* (*Wei guan xia shu* à 1,5 distance de la ligne médio-dorsale entre D8 et D9) + 20V + 36E	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Ictère par vide de Rate	**4IG** + 12VC	Zhen jiu ju ying, Yu long ge, Yu long Fu (Guillaume 1995)
Enflure de la nuque et du cou, accès de fièvre et de frissons	**4IG** + 5IG	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Raideur des cinq doigts avec impossibilité de les fléchir et de les étendre	**4IG** + 3TR	Qian jin (Guillaume 1995)
Douleur de l'épaule et du bras	**4IG** + 11IG	Zi sheng jing (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications



The visualization of the indications of the acupoints on a body map. Eight Source points representing the three meridian systems (Foot-Yin, Hand-Yin, and Hand-Yang meridian) and the indications of each acupoint (tf-idf value)were visualized on a human body template (Jung 2015).

- Jung WM, Lee T, Lee IS, Kim S , Jang H, Kim SY, Park HJ, Chae Y. Spatial patterns of the indications of acupoints using data mining in classic medical text: a possible visualization of the meridian system. Evid Based Complement Alternat Med. 2015. [184044].

  The indications of acupoints are thought to be highly associated with the lines of the meridian systems. The present study used data mining methods to analyze the characteristics of the indications of each acupoint and to visualize the relationships between the acupoints and disease sites in the classic Korean medical text Chimgoogyeongheombang. Using a term frequency-inverse document frequency (tf-idf) scheme, the present study extracted valuable data regarding the indications of each acupoint according to the frequency of the cooccurrences of eight Source points and eighteen disease sites. Furthermore, the spatial patterns of the indications of each acupoint on a body map were visualized according to the tf-idf values. Each acupoint along the different meridians exhibited different constellation patterns at various disease sites. Additionally, the spatial patterns of the indications of each acupoint were highly associated with the route of the corresponding meridian. The present findings demonstrate that the indications of each acupoint were primarily associated with the corresponding meridian system. Furthermore, these findings suggest that the routes of the meridians may have clinical implications in terms of identifying the constellations of the indications of acupoints.

6. Etudes cliniques et expérimentales

Ø

From:
http://www.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
http://www.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:intestin%20grele:4ig

Last update: **03 Feb 2022 14:38**