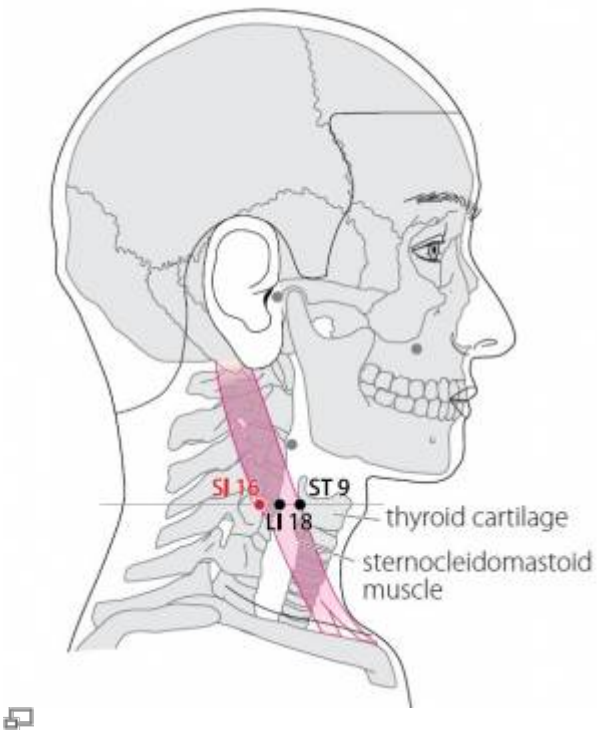
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 1
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
6.1. Hemorrhoides 5
6.2. Rhéoencéphalogramme 6

16IG Tianchuang 天窗（窓）

prononciation tianchuang.mp3

Articles connexes : - 15IG - 17IG - Méridien



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

天窗 **tiānchuāng**	Fenêtre céleste (Nguyen Van Nghi 1971) Fenêtre du Ciel (Pan 1993) Fenêtre céleste (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *tian* heaven; sky; the upper part of the human body. *chuang* window for ventilation.
- *Tiān* : Ciel (Pan 1993), Cf. 3P *tianfu* (Laurent 2000)
- *Chuāng* : fenêtre, ouverture, orifice (Pan 1993), Cf. 16E *yingchuang* (Laurent 2000)

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « *Ben shu* » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Tianchuang* It is compared to the window of the upper part of the human body because this point can be used to treat diseases of the orifices in the face and the head

(eye, mouth, nose, ear).
- Pan 1993 : Ce traitement permet de dégager les oreilles et la gorge; il agit comme une fenêtre que l'on ouvre pour laisser entrer l'air qui vient du Ciel.
- Laurent 2000 : *tian* le ciel est mis pour le haut du corps, la tête ; *chuang* est une ouverture qui permet d'évacuer les perversités. *Tianchuang* traite les perversités qui touchent les orifices de la tête. L'ensemble *tianchuang*, fenêtre céleste, ne manque pas d'évoquer que ce point fait partie de la série tian *you*, les “points fenêtres du ciel”.

1.4. Noms secondaires

Chuāng long 常笼［窗籠］（1）	Jia yi jing (Guillaume 1995)
Chuāng lóng 窗聋［窗聾 ］（2）	Wai tai mi yao (Guillaume 1995)
Tiānchuāng 天窗 （3）	Xun jing (Guillaume 1995)
Chuāng huáng 窗簧 （4）	Xi fang zi ming tang jiu jing (Guillaume 1995)
Chuāng lóng 窗龙［窗龍］（5）	Laurent 2000

1. *Chuang* (Ricci 1235), *Long* (Ricci 3304) : corbeille; fenêtre souveraine (Laurent 2000).
2. *Chuang* (Ricci 1235), *Long* (Ricci 3305) : sourd; englobe la fenêtre (Laurent 2000).
3. *Tian* (Ricci 4938), *Long* (Ricci 3304);
4. *Chuang* (Ricci 1235), *Huang* (Ricci 2227) : anche, ressort ; il s'agirait d'une erreur de transcription de *Chuang long*).
5. fenêtre souveraine (Laurent 2000)

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

1.6. Code alphanumérique

- IG16, 16IG (Intestin grêle)
- SI16 (Small Intestine)

- IG10 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : En arrière du sterno-cléido-mastoïdien, sous l'angle dumaxillaire inférieur, à deux distances sous l'oreille au même niveau que le Lienn Tsivann (23 V.C.) situé sur la ligne médiane antérieure.
- Roustan 1979 : Au même niveau que la pomme d'Adam et à 3,5 distances en dehors d'elle, 0,5 distance en arrière de *Futu* 18GI.
- Deng 1993 : Sur le côté du cou, sur le bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien et en arrière de *Futu* (GI18), au niveau de la pomme d'Adam.

- Pan 1993 : sur le bord postérieur du sterno-cléido-mastoïdien, en arrière de *Futu* (18GI), au niveau de la « pomme d'Adam », donc dans la partie « Ciel » du corps.
- Guillaume 1995 : Sur le bord postérieur du muscle stemo-cléïdo-mastoïdien, à 0,5 distance en arrière de *Futu*-18GI.
- Laurent 2000 : sur la face latérale du cou, sur le bord postérieur du sterno-cléido-mastoïdien, à la hauteur de la pomme d'Adam.
- WHO 2009 : In the anterior region of the neck, posterior to the sternocleidomastoid muscle, at the same level as the superior border of the thyroid cartilage. Note 1: The sternocleidomastoid muscle is more distinct when the head is turned to the opposite side against resistance. Note 2: SI16 is located at the same level as ST9, LI18 and the superior border of the thyroid cartilage. ST9 is located anterior to the sternocleidomastoid muscle, SI16, posterior to the sternocleidomastoid muscle and LI18, midway between the anterior and posterior borders of the sternocleidomastoid muscle.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Jia Yi : Au-dessous de l'angle de la mandibule, en arrière de *Futu* (GI18), dans la dépression où l'on sent la pulsation (Deng 1993).
- Tong Ren, etc. : En avant du grand muscle du cou, au-dessous de l'angle de la mandibule, en arrière de *Futu* (GI18), et dans la dépression où l'on sent la pulsation (Deng 1993).
- Ru Men : Au-dessous de l'apophyse mastoïde, au-dessus de la ligne de plantation des cheveux, sur le grand muscle du cou, et dans la dépression où l'on sent la pulsation (Deng 1993).
- Ji Cheng : A : 2 *cun* en ligne droite au-dessous de l'oreille (Deng 1993).
- Remarque (Deng 1993) : La plupart des ouvrages de médecine approuvent la définition donnée dans Jia Yi. La définition de Tong Ren ne peut pas être prise comme base pour la localisation. Selon Jia Yi, ce point est localisé sur le bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien, en arrière de *Futu* (GI18), au niveau de la pomme d'Adam.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

Guillaume 1995 : Artère sterno-cléïdo-mastoïdienne supérieure. Nerf occipital inférieur, branche auriculaire, nerf accessoire, branche cervicale transverse.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Laurent 2000 : point fenêtre du ciel (*tian you*).

3.2. Classe thérapeutique

- Guilaume 1995 : *Tian chuang* dissipe le vent, vivifie les *Luo*, calme le *Shen*, nourrit le Cœur. Selon le Tai yi shen zhen, *Tian chuang* élimine le vent et la chaleur, libère la stagnation de froid, supprime les gonflements et les douleurs de la gorge.
- Laurent 2000 : disperse la chaleur, supprime le vent.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Puncturer à 0,3 distance selon Tong ren ; à 0,6 distance selon Su wen	Selon Tong ren, appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piquer perpendiculairement à 0,5-1 distance;	Cautériser 3 fois, chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 1 à 3 ; chauffer 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : surdité, bourdonnement, angine.
- Roustan 1979 : Douleur ou gonflement de la gorge, bourdonnements d'oreille, surdité, torticolis, gonflement du cou.
- Pan 1993 : Il est puncturé pour traiter certains troubles de l'oreille et de la gorge : surdité, tintements d'oreille, douleurs et inflammations de la gorge, etc.
- Guillaume 1995 : Céphalée, enflure des joues, douleur de la gorge, aphonie soudaine, amygdalite, bourdonnements d'oreille et surdité, paralysie faciale ; les goitres.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Enflure douloureuse des joues », « Surdité », « Bourdonnements d'oreille », « Goitre-*ying* » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Folie-*kuang* avec propos incohérents », « Aphonie soudaine avec impossibilité de parler », « Douleur de la gorge », « Cervicalgie, adénite fistulisée », « Otalgie, bourdonnements d'oreille et surdité », « Chaleur de la peau du visage » (Guillaume 1995).
- Qian jin yi fang : « Folie-*dian kuang* », « Céphalée et éruption maculeuse » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Douleur de l'épaule, qui irradie vers la nuque, transpiration » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Surdité ; douleur et enflure des joues ; douleur du larynx et aphonie-impossibilité de parler ; douleur de la nuque et de l'épaule ; transpiration ; otorragie et bourdonnements d'oreille (Guillaume 1995).

- Pu ji fang : « Froid de la gorge avec la voix cassée » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : fistule hémorroïdaire, douleur de la nuque, douleur de l'épaule, de l'omoplate et du cou avec impossibilité de regarder en arrière, surdité, gonflement des joues, mâchoires serrées (trismus) dans l'attaque directe par le vent-*zhong feng* » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Otalgie, bourdonnements d'oreille et surdité, gonflement des joues, douleurs de la gorge, perte brutale de la voix, douleur de l'épaule qui irradie vers la nuque » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Hémorroïdes fistulisées, cervicalgie, douleur scapulaire qui irradie vers le cou avec impossibilité de regarder en arrière, surdité, enflure des joues, douleur de la gorge, aphonie soudaine avec impossibilité de parler, mâchoires serrées dans l'attaque directe par le vent » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Adénite fistulisée » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Goitre-*ying* avec enflure douloureuse, douleur de l'épaule et de l'omoplate qui diffuse jusqu'à la nuque avec impossibilité de tourner la tête en arrière, gonflement des joues avec dents serrées, surdité, douleur de la gorge, perte brutale de la voix », « Selon Qian jin, dans l'atteinte par les pervers avec propos incohérents, il faut faire 9 moxas ; dans l'urticaire, 7 moxas » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Tuméfaction goitreuse-*ying* douloureuse, douleur de l'épaule qui irradie à la nuque avec incapacité de tourner la tête, douleur de la gorge et aphonie brutale » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Attaque directe par le vent avec aphasie, impossibilité de parler, relâchement de la force musculaire avec impotence fonctionnelle	Faire 50 cônes de moxa sur **16IG** et immédiatement 50 cônes de moxa sur 20VG, puis refaire 50 cônes sur **16IG**	Qian jin (Guillaume 1995)
Bouche serrée (trismus)	**16IG** +17TR	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Amygdalite érythémato-pultacée unilatérale	**16IG** du côté atteint entre 1 et 2 distances de profondeur jusqu'à l'intérieur de la gorge puis ressortir l'aiguille, cela permet au sujet d'avaler sans gêne, l'effet est miraculeux	Ji cheng (Guillaume 1995)
Amygdalite érythémato-pultacée bilatérale	**16IG** + 5P + 7C + 36E + 3Rn. On puncture également 11P et on pose 3 aiguilles alignées en arrière de la racine de l'ongle du pouce	Ji cheng (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Hemorrhoides

- Li Bu Chang. 56 Cas d’hémorroïdes traités par la puncture du point Tian Chuang (16 I.G.). Acupuncture Traditionnelle Chinoise. 2010;23:104-106. [154459].

6.2. Rhéoencéphalogramme

- Yin Jinghai et al. [Comparative Observation on the Effects of Impedance Rheoencephalogram in Hemiplegia Patients by Moxibustion on Baihui and Tianchuang Points]. Yunnan Journal of Traditional Chinese Medicine. 1991;12(2):31. [63541].

From:
http://www.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
http://www.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:intestin%20grele:16ig

Last update: **30 May 2024 16:58**