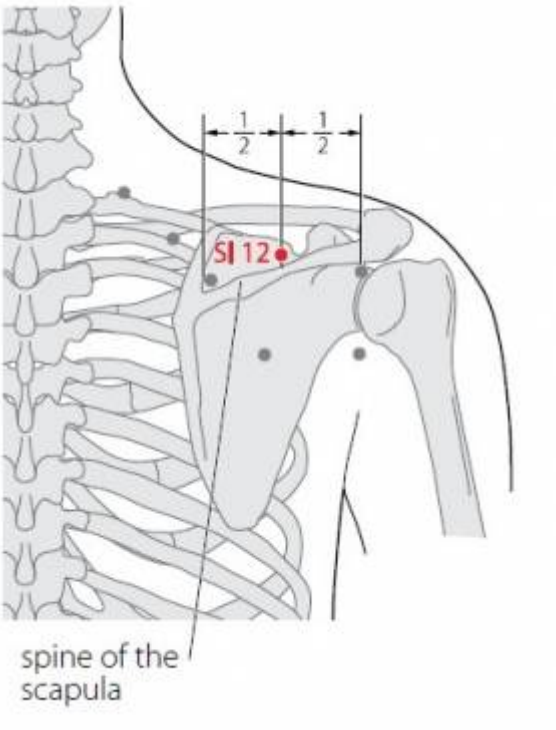
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 3
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 4
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
6.1. Scapulalgie 5

12IG Bingfeng 秉风(秉風)

prononciation bingfeng.mp3

Articles connexes : - 11IG - 13IG - Méridien



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

秉风 ***bǐng fēng***	Reçoit le vent (Nguyen Van Nghi 1971) Qui domine le Vent (Pan 1993) Retient le vent (Lade 1994) Saisir le vent (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Bing* power; authority *feng* wind; wind evil.
- *Bǐng* : maîtriser, dominer (Pan 1993); Ricci 4091, tenir en main, maintenir, autorité (Guillaume 1995), javelle (de céréales) *he* saisie par une main *shou* : javeler ; saisir ; tenir en main ; maintenir, observer, garder ; autorité, pouvoir (Laurent 2000).
- *Fēng* : Vent (Pan 1993); Ricci 1596 (Guillaume 1995), le caractère antique intégrait le soleil *ri* et un mouvement d'expansion, suggérant l'action des rayons solaires sur la création de courants atmosphériques (hypothèse confirmée par la science météorologique moderne). Les caractères suivants ont conservé l'idée de mouvement mais le soleil a été remplacé par la clé des insectes *chong* (K 142), la glose justifie ainsi : “le mouvement du vent engendre les insectes”. Le vent est lié au mouvement Bois du printemps symbolisé par la renaissance des végétaux et le réveil des insectes (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Bingfeng* The power of dispersing wind evil around the shoulder and the back lies in this point.
- Pan 1993 : *Bingfeng* est un point « Qui domine le Vent », qui le maîtrise et arrête ses effets pervers.
- Lade 1994 : le nom évoque la vulnérabilité de ce point au Vent externe.
- Laurent 2000 : le Pr Zhou Mei Sheng dit que *bing* 秉 c'est *bing* 柄 pouvoir, autorité, tenir en main ; à noter que ce dernier *bing* est composé du bois *mu* 木 et de *bing* 丙 le 3° tronc céleste qui correspond au feu, superbe ! pour un point du méridien d'Intestin Grêle/feu qui se rapporte au Vent (classé sous la rubrique Bois dans les cinq éléments).

1.4. Noms secondaires

Jiànjiě	肩解 (1)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995)
Jiānjiǎ	肩胛 (2)	Laurent 2000

1. *Jiàn* (Ricci 745) : épaule / *jiě* (Ricci 690) : diviser, détacher, délier, expliquer, comprendre ; opinion ; dissiper, se dissoudre, décharger de
2. Omoplate

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

1.6. Code alphanumérique

- IG12, 12IG (Intestin grêle)
- SI12 (Small Intestine)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Au-dessus de l'épine de l'omoplate, dans un creux, sur la même, verticale que le Tienn Chong (11 1.G.).
- Roustan 1979 : Au milieu de la fosse sus-épineuse, à égale distance de *Jugu* 16GI et de *Quyuan* 13IG.
- Deng 1993 : Sur l'omoplate, au milieu de la fosse sus-épineuse, directement au-dessus de *Tianzong* (IG11), dans la dépression qui se forme quand le bras est levé.

- Pan 1993 : au centre de la fosse sus-épineuse.
- Guillaume 1995 : Au milieu de la fosse supra-épineuse, directement au-dessus de *Tian zhong*-11IG, dans une dépression qui se forme quand le bras est levé.
- Laurent 2000 : sur l'omoplate, au milieu de la fosse sus-épineuse, dans la dépression qui se forme lorsque le bras est levé.
- WHO 2009: In the scapular region, in the supraspinatous fossa, superior to the midpoint of the

spine of the scapula. **Items de localisation**

2.2. Textes classiques

- Jia Yi : Sur le côté externe de *Tianliao* (TR15), en arrière de la petite saillie de l'os (l'extrémité acromiale de la clavicule), dans la dépression qui se forme quand le bras est levé (Deng 1993).
- Xun Jing : A 1 *cun* en avant de *Tianzong* (IG11), à côté de *Jianliao* (TR14) et dans la dépression qui se forme quand le bras est levé (Deng 1993).
- Remarque (Deng 1993) : La plupart des ouvrages de médecine acceptent la définition donnée dans Jia Yi, mais Xun Jing ajoute que ce point se trouve à 1 *cun* en avant de *Tianzong* (IG11), indiquant par là qu'il se situe directement au-dessus de *Tianzong* (IG11), au centre de la fosse sus-épineuse. La localisation actuelle suit cette description.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Guillaume 1995 : Artère et veine scapulaires. Nerf claviculaire, nerf accessoire, nerf scapulaire.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point de réunion avec les méridiens du gros intestin, du triple réchauffeur et de la vésicule biliaire. Comme son nom l'indique, il faut puncturer ce point lorsque le Fong attaque l'épaule.

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Bing Teng* perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*.
- Laurent 2000 : point de croisement avec les méridiens Gros Intestin, Vésicule Biliaire, *Sanjiao*.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Puncturer à 0,5 distance	Selon Tong ren, appliquer 5 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer perpendiculairement à 0,5-1 distance	Cautériser 3-5 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire ou oblique de 0,5 à 1 *cun*	Moxas 1 à 3; chauffer 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Roustan 1979 : Affections du muscle sus-épineux, lassitude ou douleur de l'épaule.
- Pan 1993 : La puncture de ce point combat les douleurs de l'épaule causées par l'attaque du Vent.
- Lade 1994 : Est bénéfique pour les épaules, disperse le Vent et le Froid, et clarifie la Chaleur. Indications : tous les problèmes de l'épaule et de l'omoplate, névralgie et engourdissement de l'épaule et du bras.
- Guillaume 1995 : Douleur de l'épaule avec difficulté à lever le bras, *Ma bi* du membre supérieur, raideur cervicale, toux.
- Laurent 2000 : traite l'articulation de l'épaule, élimine le vent.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Épaule douloureuse avec impossibilité de lever le membre supérieur » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleur de !'épaule, impossibilité de lever le bras (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : épaule douloureuse avec impossibilité de lever le membre supérieur » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Douleur de l'épaule avec impossibilité de lever le membre supérieur » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Douleur de l'épaule et de l'omoplate, raideur cervicale avec difficulté à tourner la tête vers l'arrière, relâchement des pores de la peau (*couli*) avec facilité de pénétration du vent pervers, toux avec crachats tenaces » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Douleur de l'épaule avec impossibilité de lever le bras » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Scapulalgie

- Liu Hongyan et al. 60 Cases Of Shoulder-Arm Syndrome Treated by Electroacupuncture at Bingfeng (SI 12). Journal of Traditional Chinese Medicine. 1998;18(4):256-8. [67368].

From:
http://www.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
http://www.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:intestin%20grele:12ig

Last update: **03 Feb 2022 14:38**