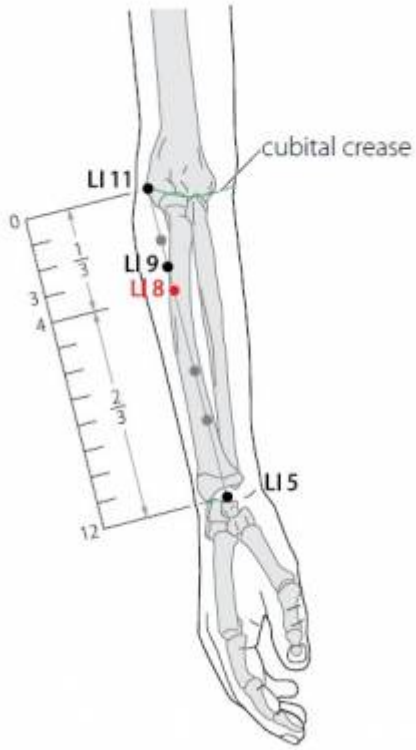
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Romanisations 2
1.6. Autres langues asiatiques 3
1.7. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revue des indications 6
Études cliniques et expérimentales 6

8GI XIALIAN 下廉

prononciation xialian.mp3

Articles connexes : - 7GI - 9GI -



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

下廉 **xià lián**	Région inférieure du bras (Chamfrault 1954) Angle inférieur (Soulié de Morant 1957, Deadman 2003) Région inférieure (Nguyen Van Nghi 1971) En bas de la crête (Pan 1993) Point latéral inférieur (Laurent 2000) Côté inférieur (Despeux 2012)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *xia* lower. *lian* side; border; margin; the narrow part.

下 *xia* (Ricci 1837) : Descendre, dessous, le bas - Inférieur. MTC : Purger, purgation 廉 *lian* (Ricci 3121) : Côté, face - Angle saillant - Étroit

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *xialian* The point is in the anterior margin on the forearm , i.e.the narrow part, below the Shanglian point
- Pan 1993 : Les noms *Xialian* et *Shanglian*, qui signifient « En bas de la crête » et « En haut de la crête », viennent des positions respectives des deux points.
- *Xia* (Ricci 1837) : le bas, le dessous, inférieur, en bas, au bas de, sous ; descendre, tomber, faire descendre, abaisser, baisser, déposer, mettre bas, s'humilier, s'abaisser, soumettre, se rendre maître de ; postérieur, suivant, prochain, ci-dessous, infra ; se rendre à, aller à (Guillaume 1995)
- *Lian* (Ricci 3121) : côté, angle, coin latéral, angle saillant, arête ; angulaire, anguleux ; droit, probe, intègre ; désintéressé, incorruptible ; modéré, économe, frugal (Guillaume 1995).

Laurent 2000 :

- *Xia* signifie au-dessous. *Xia* : représentation de quelque chose 丨 sous un trait de référence 丨 : inférieur, en bas ; au- dessous, descendre ; en descendant (résultatif d'action) ; abaisser ; inférieur, subalterne, s'abaisser ; mon humble..., d'humble condition ; postérieur, prochain, ci-dessous, infra ; finir, descendre vers...
- *Lian* se traduit par : côté ; angle ; coin latéral... 2 javelles de céréales saisies par une main : ensemble, union, joindre... jointure à l'angle des murs d'une maison 广 ; pour renforcer les angles des maisons construites avec des parpaings de terre séchée les Chinois adjoignent le chaume des céréales.
- *Xialian* peut se traduire de plusieurs manières : **1)** coin latéral inférieur: le coude serait considéré comme l'angle du membre supérieur et ce point traiterait les problèmes du coude, *xia* le désignant comme situé au-dessous de celui qui le suit. **2)** point latéral inférieur : *lian* se rapporte à ce qui est latéral par rapport à un élément central, le nom du point désignerait simplement le plus bas des 2 points situé sur le méridien latéral par rapport au *shoushaoyang*. **3)** *xialian* serait une allusion à un fruit chinois qui pousse dans l'eau et qui se nomme *ling jia* (macre bicorne) et dont la forme oblongue et galbée rappelle celle de l'avant-bras. **4)** l'autre appellation du point *shouxia juxu* est commentée au point 37E.

1.4. Noms secondaires

Shouxialian 手下廉 (Sheng ji cité par Guillaume 1995 ; Laurent 2000)

- *Shou* (Ricci 4413) : main (Guillaume 1995)
- *Xia lian* : idem

Shou xiajuxu，手下巨虚, ((point) latéral inférieur de la main)(Laurent 2000)

Xiajuxu，下巨虚 (Laurent 2000)

1.5. Romanisations

- hia lan (EFEO et autres)
- hsia lan (Wade-Giles et autres)

1.6. Autres langues asiatiques

- Hạ liêm (viet)
- ha ryeom (cor)
- ge ren(?) (jap)

1.7. Code alphanumérique

- 8GI - GI8 (Gros Intestin)
- LI 8 (Large Intestine)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance au-dessus de Iuann Liou.
- Roustan 1979 : à 4 distances au-dessous de *Quchi* 11GI.
- Deng 1993 : sur le bord radial de la face dorsale de l'avant-bras et sur une ligne reliant *Yangxi* (5GI) et *Quchi* (11GI), à 4 *cun* au-dessous du pli du coude.
- Pan 1993 : *Xialian* se trouve sur la ligne qui relie les points *Yangxi* (5GI) et *Quchi* (11GI), à 4 distances au-dessous de *Quchi* (11GI); le point *Shanglian* (9GI) est situé sur cette même ligne, à 1 distance au-dessus de *Xialian* (8GI). Lorsqu'on replie l'avant-bras et qu'on ferme le poing, les muscles du côté radial de l'avant-bras font saillie. Le point *Xialian* (8GI) se trouve dans la partie inférieure de cette masse musculaire, entre le long supinateur et le premier radial. Le point *Shanglian* (9GI) est situé au-dessus de *Xialian* (8GI).
- Guillaume 1995 : À 1 distance au-dessus du milieu de l'avant-bras et à 4 distances au-dessous de *Quchi*-11GI.
- WHO 2009 : On the posterolateral aspect of the forearm, on the line connecting LI5 with LI11, 4 B-*cun* inferior to the cubital crease. Note: LI8 is located at the junction of the upper one third and lower two thirds of the line connecting LI5 with LI11, 1 B-*cun* inferior to LI9.
- Laurent 2000 : sur le bord radial de la face dorsale de l'avant-bras, à 4 *cun* audessous de *quchi* (11CI), sur une ligne reliant *yangxi* 5GI à *quchi* 11GI.

2.2. Textes classiques

- Jia Yi Jing: Au-dessous de l'extrémité supérieure du radius, à 1 *cun* de *Shanglian* (9GI) et dans la dépression qui se forme le long du muscle proéminent (long supinateur) (Deng 1993).
- Xun Jing: A 4 *cun* au-dessous de *Quchi* (11GI) quand le coude est en flexion, et à 5 *cun* au-dessous de *Quchi* (11GI) quand le coude est en extension (Deng 1993).
- Jin _Jian: A 2,5 *cun* au-dessus de *Wenliu* (7GI), dans la dépression qui se forme le long du muscle proéminent (Deng 1993).
- Deng 1993 : remarque: Tous les ouvrages de médecine du passé s'accordent sur la localisation de ce point. Mais Jin Jian indique qu'il se situe à 2,5 *cun* au-dessus de *Wenliu* (7GI), qui lui-même est à 5 *cun* au-dessus du poignet. Par conséquent, *Xialian* (8GI) doit être à 7,5 *cun* au-dessus du poignet. Mais si on ajoute encore 4 *cun* entre ce point et *Quchi* (11GI), la distance totale entre le coude et le poignet est alors de 11,5 *cun*, ce qui n'est pas conforme aux unités proportionnelles de mesure des os. Pour trouver ce point, l'on doit donc suivre Jia Yi Jing, c'est-à-dire le localiser

sur la ligne reliant *Yangxi* (5GI) et *Quchi* (11GI), à 4 *cun* au-dessous du pli du coude.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle brachio-radial—muscle court extenseur radial du poignet—muscle supinateur. Dans la couche superficielle, on trouve les nerfs cutanés externe et postérieur de l'avant-bras. Dans la couche profonde, on trouve les branches profondes du nerf radial.
- Guillaume 1995 : Artère radiale et veine céphaliques. Nerf postéro-cutané de l'avant-bras, nerf interosseux postérieur.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

Guillaume 1995 : *Xialian* élimine le vent, purifie la chaleur, perméabilise les méridiens, calme les douleurs, harmonise les fonctions de la Rate et de l'Estomac.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Piquer perpendiculairement à 1-2 distances	Cautériser 3 fois, chauffer 5-20 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren, puncture inclinée à 0,5 distance, laisser l'aiguille le temps de 2 expirations	Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piquer perpendiculairement de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 1 à 3 ; chauffer 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point mineur

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Points à puncturer dans les cas de : douleurs abdominales, affections du sein.
- Roustan1979 : céphalée, douleurs des yeux, vertiges, douleurs abdominales, mastite, brachialgie.
- Guillaume 1995 : céphalée, vertiges, douleur oculaire, douleur thoraco-abdominale, borborygmes intestinaux, indigestion, sialorrhée, urines jaunes, abcès du sein, folie, douleur du coude et du bras, hémiplégie ; les douleurs de l'avant-bras.
- Laurent 2000 : traite les douleurs du coude, élimine les mastites, restaure l'énergie (en tonification), disperse les plénitudes de poitrine (en dispersion).

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Douleur oculaire », « Urines jaunes » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Logorrhée, propos incohérents » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleur oculaire ; coloration jaune des urines.

Tong ren : « Vent de la tête, douleur du coude et de l'avant-bras » (Guillaume 1995).

- Zi sheng jing : « Douleur du thorax et des flancs ainsi que du bas-ventre », « Vent unilatéral (hémiplégie), vent-chaleur, *Bi* du froid avec hémiplégie, rhumatisme vent-humidité-*feng shi bi* » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : diarrhée alimentaire, altération de l'état général par surmenage-*lao ji*, plénitude du bas-ventre, urines foncées, présence de sang dans les selles, propos incohérents, vent unilatéral-*bian feng*, vent de chaleur, *Bi* du froid avec paralysie, *Bi* vent-humidité-*feng shi bi*, insuffisance du *Qi* du Petit Intestin, faciès pâle, masse abdominale-*xian pi*, douleur abdominale intolérable comparable à une coupure, diarrhée avec présence d'aliments mal digérés, douleur plénitude de l'abdomen et des flancs, agitation-*kuang zou*, douleur qui enserre l'ombilic, indigestion, dyspnée à la marche, lèvres sèches avec écoulement de salive, ulcération du sein » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Vent de la tête (céphalée), douleur du coude et du bras, urines foncées ou rouges, borborygmes, coliques spasmodiques » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Diarrhée avec selles mal digérées, syndrome *Lao zhai* (surmenage avec crainte du froid, fièvre ondulante, toux, hémoptysie, inappétence, amaigrissement, asthénie, transpiration subite, langue rouge sans enduit, pouls fin et rapide), plénitude du bas-ventre, urines jaunes, hématurie, propos incohérents, vent unilatéral, vent-chaleur (*Re-feng* : le *Yin* du Rein, du Foie et de la Rate est en vide, les trois méridiens subissent l'action de l'humidité et le Poumon subit celle du vent pervers, le vent et l'humidité luttent et engendrent la chaleur ; la symptomatologie est la suivante : écoulement nasal purulent, toux, crachats épais, douleur oculaire, crainte du froid, frissons), *Bi* du froid avec hémiplégie, rhumatisme vent-humidité, insuffisance du *Qi* de l'Intestin grêle, faciès pâle, *Xian pi* (accumulation de glaires-froid suite à une blessure de la Rate-Estomac par erreurs diététiques), douleurs abdominales dont l'intensité est comparable à celle d'un coup de poignard, plénitude et douleur de l'abdomen et des flancs, agitation-*kuang zou*, douleur péri-ombilicale, indigestion, dyspnée, impossibilité de marcher, sécheresse de la langue avec sialorrhée, abcès des seins » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Douleur, enflure de l'avant-bras et du coude avec poussée de fièvre intermittente », « Vent du cerveau avec vertiges, douleur abdominale pongitive, propos incohérents, agitationkuang *zou* » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Fatigue et altération de l'état général-*lao ji*, propos incohérents, vent

douloureux de la tête-*tou feng bi tong*, diarrhée, plénitude du bas-ventre, hématurie, hernie inguinale, faciès blême, masse abdominale douloureuse-*xian pi*, indigestion, dyspnée, hypersialorrhée, abcès des seins. Ce point disperse la chaleur de l'Estomac, ses indications sont voisines de celles de *Qichong*-30E, *Sanli*-36E (ou 10GI?), *Juxu shanglian* (37E) » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Vent de la tête (céphalée)	**8GI** + 5VB + 24VG	Zi sheng jing (Guillaume 1995)

5.4. Revue des indications

Jacques Covin 2012. Indications du 8GI classées en consensus fort (**+++**, plus de 50 % des auteurs), moyen (**++**,30 à 49 % des auteurs) ou faible (**+**,15 à 29 % des auteurs) à partir de l'analyse d'un ensemble de références. Covin J. Indications consensuelles des points d'acupuncture du méridien du Gros Intestin. Acupuncture & Moxibustion. 2012;11(3);162-9.161282

+++ : 0

++ :
Gynécologie : mastopathies, notamment l'abcès du sein
Rhumatologie : atteinte du coude

+ :
Thorax : dyspnée
Stomatologie : hypersialorrhée
Ophtalmologie : douleurs oculaires
Digestion : douleurs abdominales, plénitude du bas-ventre
Neuro-psychiatrie : céphalées ; hémiplégie ; folie agitée *kuang* 狂

Études cliniques et expérimentales

From:
http://www.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
http://www.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:gros%20intestin:8gi

Last update: **30 Jul 2019 11:56**