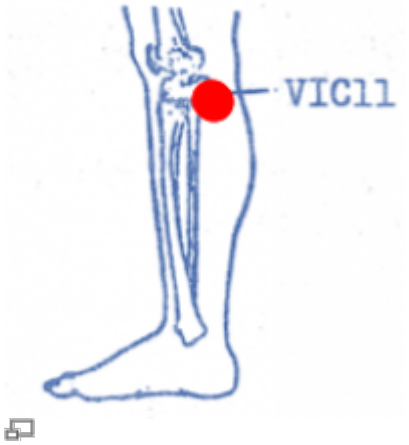
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
7. Références 6

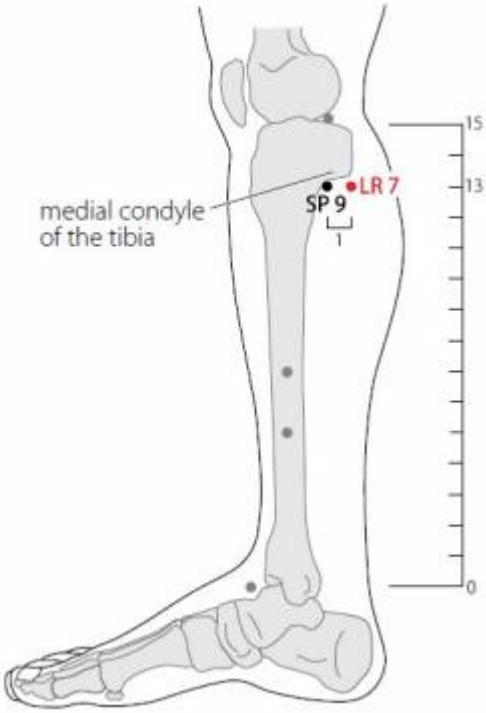
7F Xīguān 膝关［膝關］

prononciation xiguan.mp3

Articles connexes : - 6F - 8F - Méridien -



Li Su Huai 1976



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

膝关 **Xī guān**	Barrière du genou (Nguyen Van Nghi 1971) Passe du genou (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *xi* knee. *guan* joint see *Xiaguan* (7E).
- Guillaume 1995: *Xi*, 膝 (Ricci 1823) : genou. *Guan*, 关(關) (Ricci 2788) : barre de bois servant à

fermer la porte ; fermer, clore, obstruer, boucher ; barrière, poste-frontière, passe, défilé, douane, clé, organes vitaux ; concerner, mettre en rapport.
- Laurent 2000: *Xi*, vernis, substance qui coule en larmes des branches et du tronc d'un arbre *Mu*. Recatégorisé par la clé organique *Rou* (K 130) le caractère devient : le genou. *Guan* fermer, clore, obstruer, barrière, passe, défilé...

1.2. Origine

- Jia yi jing (Deng 1993, Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Xiguan* It refers to the joint of knee as a whole.
- Laurent 2000: Le point est situé sous le condyle interne du tibia, dans un petit creux en bordure de l'os, comme une passe pour accéder à l'articulation du genou. Il ne faut cependant pas perdre vue le sens majeur de *Guan* qui est bloquer, obstruer et qui se rapporte ici à l'action thérapeutique du point.

1.4. Noms secondaires

1.5. Translittérations

- Si Koann; Tcheu Koann (Roustan 1979)
- Hsi-kuan (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

- FO7, 7FO (Foie)
- LR7 (Liver)
- VI-C11 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A trois distances au-dessous de l'interligne articulaire du genou, sur le bord interne du tibia.
- Li Su Huai 1976 : In the posterior and inferior aspect of the medial condyle of the tibia, 1.0 in. posterior to point VI-C10. Bilateral.
- Roustan 1979: A une distance en arrière de *Yin Ling Quan* 9Rte (au-dessous et en arrière du condyle interne du genou).
- Deng 1993: Sur la face interne de la jambe, en arrière et en-dessous de la tubérosité interne du tibia, à 1 *cun* en arrière de *Yinlingquan* (Rat.9), à l'extrémité supérieure du chef interne des muscles l'intersection du muscle demi-membraneux et du muscle demi-tendineux).
- Pan 1993: *Xi Guan* se trouve à 1 distance en arrière de *Yinlingquan* (9Rte), au-dessous et en

arrière du condyle interne du tibia. Son nom « Articulation du genou » indique qu'il est près du genou. Ce point est utilisé lors d'arthralgies, de douleurs sur le côté interne du genou. La puncture de ce point permet à l'articulation du genou de se mouvoir sans douleurs.
- Guillaume 1995: À 1 distance en arrière de *Ying ling quan*- 9Rte, au-dessous et en arrière du condyle médial du tibia.
- Laurent 2000: Sur la face interne de la jambe, à 1 *cun* en arrière de *Yinlingquan*, au-dessous et en arrière de la partie interne du plateau tibial.
- WHO 2009:On the tibial aspect of the leg, inferior to the medial condyle of the tibia, 1 B-*cun* posterior to SP9.

2.2. Textes classiques

Deng 1993:

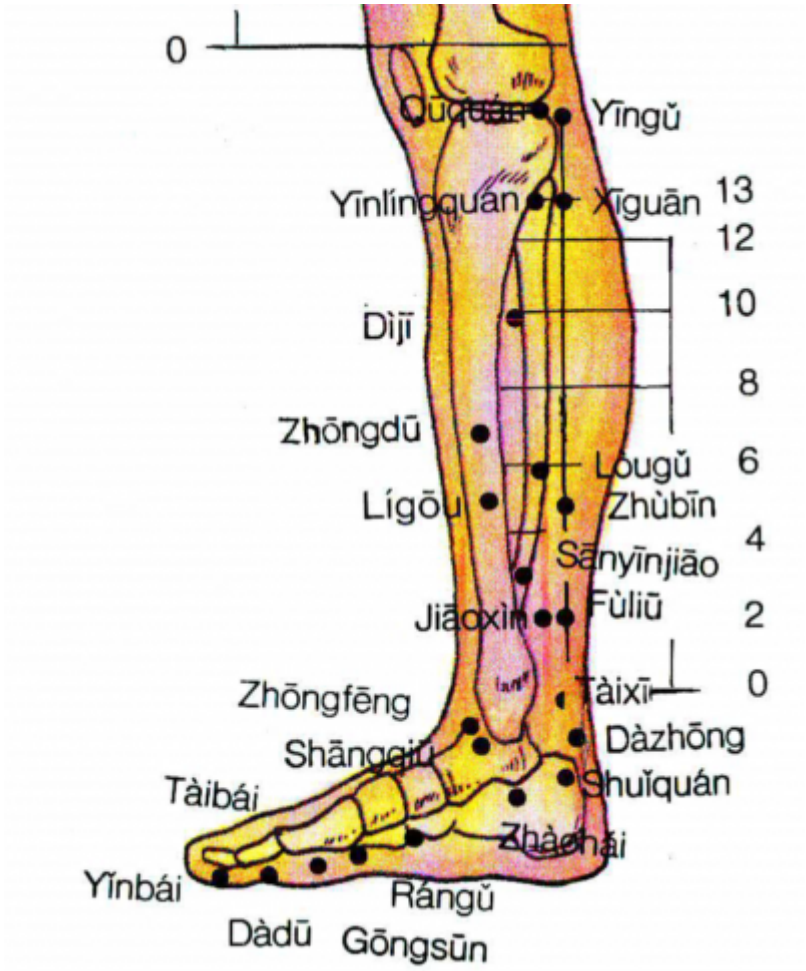
1. “Dans la dépression située à 2 *cun* au-dessous de *Dubi* (E.35).” (Jia Yi)
2. “Dans la dépression située à 3 *cun* au-dessous de *Dubi* (E.35).” (Qian fin)
3. “Dans la dépression située à 2 *cun* au-dessous de *Dubi* (E.35) et à l'extérieur de celui-ci” (Ju Ying).
4. “Dans la dépression qui se forme à l'intérieur et en bas de la rotule, au niveau de *Dubi* (E.35) et à 2 *cun* de celui-ci” (Liu Ji).
5. Remarque: “A 2 *cun* au-dessous de *Dubi* (E.35)” correspond à la localisation “à 2 *cun* au-dessous du genou”. Le méridien du Foie passe en arrière de la rotule, le long du bord interne de celle-ci. C'est pourquoi *Xiguan* (F.7) se trouve en arrière de *Yinlingquan* (Rat.9). Actuellement, on situe *Xiguan* (F.7) sur la face interne de la jambe, en arrière et en-dessous de la tubérosité interne du tibia, à 1 *cun* en arrière de *Yinlingquan* (Rat.9), à l'extrémité supérieure de l'insertion interne des muscles gastrocnémiens.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Zone concernée: Peau—tissu sous-cutané—muscle gastrocnémien. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées jambières internes du nerf saphène et les tributaires de la veine grande saphène. Dans la couche profonde, on trouve l'artère et la veine poplitées, et le nerf tibial.
- Guillaume 1995: Grande veine saphène, artère tibiale postérieure. Nerf saphène, collatérales musculaires du nerf tibial postérieur.

2.4. Rapports ponctuels

8F	10Rn	
9Rte	↑ ← **7F** → ↓	
	9Rn	
avant	côté droit face interne	arrière



Rapports ponctuels - Jambe - Face interne.
De bas en haut et d'avant en arrière : 1Rte Yinbai; 2Rte Dadu; 3Rte Taibai; 4Rte Gongsun; 2Rn Rangu; 4F Zhongfeng; 5Rte Shangqiu; 6Rn Zhaohai; 5Rn Shuiquan; 4Rn Dazhong; 3Rn Taixi; 8Rn Jiaoxin; 7Rn Fuliu; 6Rte Sanyinjiao; 5F Ligou; 9Rn Zhubin; 7Rte Lougu; 6F Zhongdu; 8Rte Diji; 9Rte Yinlingquan; 7F Xiguan;8F Ququan; 10Rn Yingu (Deng 1993)

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Laurent 2000: Fait circuler l'énergie du méridien, 'renforce les articulations.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Needle perpendicularily 0.5-0.7 in.	Moxa stick 5-10 min, 3-5 moxa cones	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1,5-2 distances.	Cautériser 3-5 fois, chauffer 5 minutes.	Roustan 1979

Acupuncture	Moxibustion	Source
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur.	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion entre 5 et 10minutes.	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire 1 à 1,5 *cun*.	Moxas : 3 ; chauffer 8 à 15 mn.	Laurent 2000
Sensation de puncture		

5. Indications

Classe d'usage	-	point mineur

5.1. Littérature moderne

- Li Su Huai 1976 : Pain and swelling of knee joint, rheumatoid arthritis of knee, sore-throat.
- Nguyen Van Nghi 1971 : arthralgie du genou.
- Roustan 1979: Gonalgie, douleur rhumatismale.
- Guillaume 1995: Arthralgie-*li jie tong feng*, enflure douloureuse de la gorge, froid et humidité erratiques.

5.2. Littérature ancienne

Guillaume 1995:

- Jia yi jing : Douleur de la face interne du genou, qui irradie vers la rotule avec impossibilité de flexion-extension, entraînant une douleur de la gorge (!) »
- Ishimpo : Douleur du genou et de la rotule avec impossibilité de le fléchir ; douleur abdominale et de la gorge.
- Tong ren : *Bi* de type vent-*feng bi*. »
- Zhen jiu ju ying : Selon Tong ren, puncturer à 0,4 distance, appliquer 5 cônes de moxa.

Indications : *Bi* de type vent-*feng bi*, douleur de la face interne du genou qui irradie vers la rotule avec impossibilité de flexion-extension, douleur de la gorge. »

- Yi xue ru men : Douleur de la gorge, *Bi* du vent, douleur de la face interne du genou qui irradie vers la rotule avec impossibilité de flexion-extension.
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying.
- Xun jing : Genou de la grue et *Bi* de type vent, lombalgie et douleur du pied avec impossibilité de marcher. »
- Lei jing tu yi : *Bi* du vent-*feng bi*, enflure et douleur de la face interne du genou, qui irradie vers la rotule avec difficulté de flexion-extension, humidité-froid erratiques, polyarthralgie sévère du tigre blanc-*Bai hou li jie feng tong* avec mobilisation impossible, douleur de la gorge. »
- Wai ke da cheng : Furoncle qui communique avec le cerveau. »

Indications fonctionnelles *Xi guan* perméabilise les méridiens et les *Luo*, favorise le jeu des articulations, chasse le vent et arrête les douleurs. Prescriptions - Rougeur, enflure et douleur des deux genoux : *Xi guan*-7F, *Wei zhong*-40V, *Zu san li*-36E, *Yin shi*-33E (Da cheng).

5.3. Associations

indication	association	source

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
http://www.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
http://www.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:foie:7f

Last update: **13 Feb 2025 15:15**