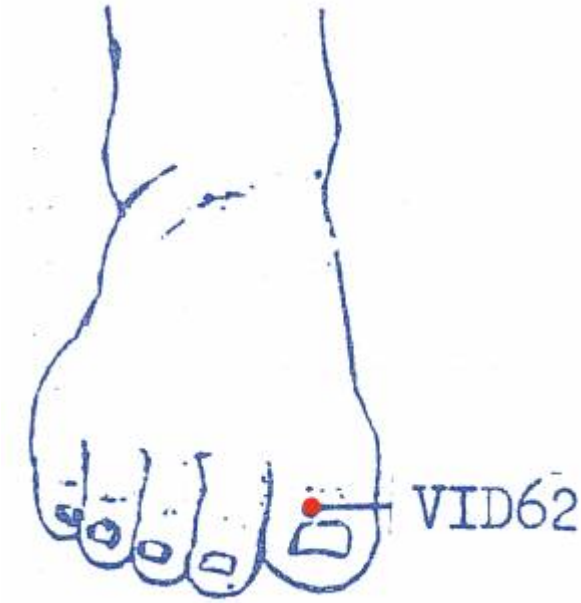
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 3
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes classiques 3
2.2. Rapports anatomiques 4
2.3. Coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Qigong : Indications de la focalisation de l'attention sur le point 8
5.4. Associations 8
6. Etudes cliniques et expérimentales 8
6.1. Pathologies sexuelles 8

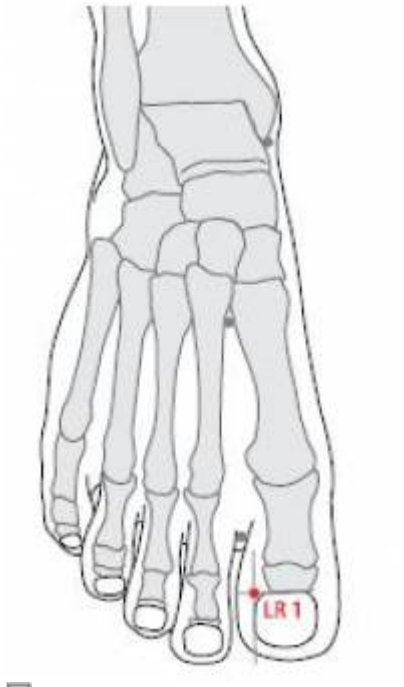
1F Dadun 大敦

prononciation dadun.mp3

Articles connexes : 44VB - 2F - Méridien -



VI-D62 (Li Su Huai 1976)



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

- *da* 大 grand, massif
- *dun* 敦 vertical, dresser

大敦 **Dà dūn**	Grande abondance (Soulié de Morant 1957) Grand monticule (Nguyen Van Nghi 1971) Grande épaisseur (Pan 1993) Grand vase à millet (Pan 1993) Grand emmagasinage (Pan 1993) Grande sincérité (Lade 1994)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *da* - big; rich. *dun* thick; mound

1.2. Origine

- Ling Shu ét Su Wen. (Deng 1993).
- Ling shu, chapitre «Ben shu» (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *dadun* The part of the point is fleshy, like a mound. It is a wood point of the liver meridien, liver belongs to the category of wood, which restrains or opposes earth. This point is used to treat diseases caused by overrich earth pneuma, that is, to remove the big mound of earth.
- Pan 1993: On donne différentes explications au nom *Dadun*:
  - Le point est appelé «Grande épaisseur» parce qu'il se trouve sur le gros orteil, et que celui-ci est gros et épais.
  - On l'appelle «Grand vase à millet» parce qu'il se trouve sur le gros orteil, dont la forme ressemble à celle des vases en bois qui servaient autrefois à offrir du millet aux esprits.
  - Après avoir atteint le quatrième orteil, le flux du *Qi* du méridien de la Vésicule biliaire va s'emmagasiner au gros orteil pour pouvoir ensuite peu à peu alimenter le méridien *Zu Jue Yin* Foie. C'est pourquoi le premier point du méridien du Foie est appelé le «Grand emmagasinage».
  - Lade 1994 : le nom fait référence à la position de ce point en tant que premier point du méridien du Foie, évoquant l'image d'une détermination avisée, et peut-être à l'aptitude de ce point à encourager l'expression de ce trait de caractère. Dun signifie aussi “épaisseur” et évoque la texture de la peau et de la chair à ce niveau
- Guillaume 1995: *Da* 大 (Ricci 4621): grand, gros, important, adulte, aîné. *Dun* 敦 (Ricci 5335): bon, honnête, sincère, loyal, généreux.
- Laurent 2000: *Da*, 大, grand, gros.... 敦 *Dun*, agneau assez grand pour être offert. 敦 *dun*, endurant, bon simple comme un grand mouton qu’on bat sans qu’il réclame. Sens étendu : bon, honnête, sincère, loyal, généreux; exciter, encourager. *Da*, c'est grand, gros et cela se rapporte au gros orteil. *Dun* est mis pour *Hou* 厚 épais, substantiel, massif... Gros et massif sont deux qualificatifs qui se rapportent au gros orteil.

1.4. Noms secondaires

Guillaume 1995:

- *Shuiquan* 水泉:*Shui*,eau, liquide (Ricci 4621), *quan* source (Ricci 1386)
- *Dashun* 大顺(順): *Da* (grand) *shun* suivre, se conformer à, s'accorder à, selon, le long de, docile, obéissant, soumis, déférent, favorable (Ricci4494).
- *Zuda zhi cong mao*, 足大趾从(從)毛: *zu* (Ricci 5191), pied, jambe. *Cong* (Ricci 5526-5552), à partir de, de, depuis. *Mao* (Ricci 3383), poil, pelage, toison, laine, duvet.

1.5. Translittérations

- Ta-toun ; tae toun (fra)
- Dai don (viet)
- Ta-tun (Li Su Huai 1976)

1.6. Code alphanumérique

- 1F- FO1 (Foie)
- LR1 (Liver)
- VI-D62 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

- Nguyen Van Nghi 1971 : À l'angle unguéal interne du gros orteil.
- Li Su Huai 1976 : 0.2 in, proximal to the lateral corner of the nail of the big toe. Bilateral.
- Roustan 1979: - à environ 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal externe du gros orteil.
- Deng 1993: Sur le bord externe de la phalangette du gros orteil, à 0,1 *cun* de l'angle unguéal.
- Pan 1993: le point *Dadun* se trouve sur le gros orteil, à 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal, face au deuxième orteil.
- Guillaume 1995: à 0,1 distance en arrière de l'angle unguéal latéral du gros orteil.
- Laurent 2000: Sur le pied, dans un creux en arrière de l'angle unguéal externe du gros orteil.
- WHO 2009: On the great toe, lateral to the distal phalanx, 0.1 F-*cun* proximal to the lateral corner of the toenail, at the intersection of the vertical line of the lateral side of the nail and the horizontal line of the base of the toenail.

2.1. Textes classiques

- Deng 1993:
  1. Jia Yi : "Au bout du gros orteil, à un travers de feuille de ciboule de l'angle unguéal."
  2. Qian Jin : "Au milieu des poils sur le gros orteil."
  3. Su Wen annoté par Wang : "Au bout du gros orteil, à un travers de feuille de ciboule de l'angle unguéal."
  4. Jin Jian : "Au bout du gros orteil et sur son bord externe, à peu près un travers de feuille de ciboule de l'angle unguéal, au milieu des poils."
  5. Ji Cheng : "A 0,4 *cun* en arrière de l'angle unguéal du gros orteil, en avant de son articulation."

Remarque: Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. D'après les annotations de Wang pour Su Wen, *Dadun* (F.1) est localisé sur le bord externe de la phalangette du gros orteil, à 0,1 *cun* de l'angle unguéal. La description de Ji Cheng signifie que le point se trouve

entre l'angle unguéal externe du gros orteil et l'articulation interphalangienne, cette localisation correspondant à celle de Ling Shu. Elle situe le point légèrement en arrière des autres points *Jing*, aussi l'indication: “à 0,4 *cun* en arrière de l'angle unguéal” peut-elle être prise comme référence.



Zhen jiu da cheng 1601

2.2. Rapports anatomiques

- Deng 1993: Peau—tissu sous-cutané—racine de l'ongle.Dans cette région, on trouve le nerf dorsal externe du gros orteil, branche du nerf péronier profond, et l'artère et la veine digitales dorsales du pied.
- Guillaume 1995: Première artère interosseuse dorsale. Nerf digital plantaire latéral de l'hallux.

2.3. Coupes anatomiques

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point Ting du méridien, -correspond à l'élément « Bois » Point de

départ du méridien tendino-musculaire du foie. Point spécifique du traitement « à l'opposé » des troubles du méridien distinct du foie. Nei King (Chapitre 23) : « Dans les affections dues à la chaleur perverse en cas d'anurie, puncturer les points du méridien curieux Inn Kéo et le Taé Toun et faire saigner tous les capillaires congestionnés. » Dans les bourdonnements dus à une perturbation de l'énergie, il faut puncturer le Keu Tchou Jenn (3VB) et les points Ting des méridiens maître du cœur et du foie, c'est-à-dire le Tchong Tchrong (9MC) et le Taé Toun (voir Tsiao Inn (44VB).
- Pan 1993: point *Jing* (puits) du méridien *Zu Jue Yin* Foie, correspond à l'élément Bois.
- Guillaume 1995: Il s'agit du point *jing*-distal, Bois, du méridien *Zu jue yin*.
- Laurent 2000: Fonction *Jing* (Ting), nature Bois, Point *Ben*, Point *Jin* (entrée).

3.2. Classe thérapeutique

- *Wang Yifang 1992* : It has the function of calming the liver to treat diseases of the upper portion of the body (mainly referring to problem of head) due to hyperactivity of liver—yang.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance, laisser l'aiguille le temps de 10 expirations.	Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa.	Zhen jiu ju ying
Needle obliquely 0.1 in.	Moxa stick 5-15 min., 3-5 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piquer obliquement à 0,5-0,8 distance.	Cautériser 5 fois, chauffer 5-20 minutes.	Roustan 1979
Puncture inclinée entre 0,1 et 0,2 distance de profondeur, ou en saignée à l'aiguille triangulaire.	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes.	Guillaume 1995
Qigong : focalisation de l'attention sur un point	voir 5.3	

Sécurité :

- Il est interdit de piquer profondément (Roustan 1979).
- La moxibustion de ce point est interdite chez la femme enceinte et, dans le post-partum, la puncture doit être prudente (Tai yi shen zhen).
- Chez la femme enceinte, il ne convient pas de faire des moxas avant ou après l'accouchement (Lei jing tu yi).

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les cas de : affections de la verge, du scrotum, du vagin, métrorrhagie, prolapsus utérin, énurésie.
- Li Su Huai 1976 : Hernia, enuresis, flooding, diseases of the urinary system.
- Roustan 1979: - Bronchite, vomissement, névralgie intercostale.
- Lade 1994 :

    - Régularise et tonifie le Foie (surtout le *Qi* et le Sang), fait circuler le *Qi* du Foie, et transforme la Chaleur-Humidité (surtout du Réchauffeur Inférieur). Indications : gonflement, douleur et inflammation des organes génitaux (en particulier le pénis et le scrotum), contracture du pénis ou du scrotum, orchite ourlienne, infections des voies urinaires ou incontinence d'urine, règles irrégulières, douleur unilatérale du bas abdomen, hernie abdominale ou inguinale, transpiration excessive, et constipation.
    - Retient le Sang. Indications : tous les types de saignements, en particulier saignements utérins anormaux
- Guillaume 1995: *Da dun* harmonise *Chong mai* et *Ren mai*, perméabilise et draine le *Qi* des méridiens du Foie et de la Vésicule biliaire. Selon le Tai yi shen zhen, *Da dun* draine le Foie et favorise la circulation du *Qi*, harmonise le *Qi* des méridiens, chasse le froid et abaisse le contrecourant, élimine le *Qi* herniaire-*shan qi*. Chine contemporaine: Syncope-*hun jue*, hernie-*shan qi*, ménométrorragies, prolapsus utérin, aménorrhée, incontinence urinaire, les Cinq *Lin*, épilepsie-*dian/ xian*, douleur du Cœur, convulsions des enfants-*xiao er jing feng*;orchite, hémorragie utérine fonctionnelle.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Piqûre *Miu* »: « Quand le pervers est installé dans la liaison du Foie: vives douleurs génitales et du bas-ventre. On fait une piqûre au point *Da dun*- 1F. Chez les garçons, la sédation est immédiate; il faut un délai chez les filles. Si la maladie est unilatérale, on pique à l'opposé. » « Si la chute a lésé en haut la liaison du Foie et en bas celle du Rein, on pique au sang sous la cheville le réseau sanguin du point *Ran gu*- 2Rn et sur l'artère pédieuse (le point *Chong yang*- 42E). Si la maladie ne cesse pas, on fait une piqûre sur le point des trois poils du gros orteil (*Da dun*- 1F). La maladie cesse dès l'apparition du sang. On pique le côté opposé au mal. Si un patient est triste et hébété, on pique comme ci-dessus ». (Guillaume 1995)
- Mai jing: « Gonalgie, bouche amère, yeux plissés, tendance à avoir peur comme si le sujet voyait des revenants, accès de peur et absence de force ». (Guillaume 1995)
- Jia yi jing: « Érection avec pertes d'urine, dysurie douloureuse, testicule qui monte et qui descend, hernie de type froid-*han shan* avec prolapsus de l'utérus, douleur ombilicale, malaise (tristesse) abdominale. » « Convulsions du nourrisson-*xiao er xian chi*, spermatorrhée, incontinence urinaire. En cas de vide, on assiste à divers types de hernies chroniques. En cas de plénitude : *Long bi-obstruction* (urinaire), chaleur du bas-ventre, tendance à s'allonger. » « Douleur du Cœur brutale avec transpiration » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang: « Chez l'homme, enflure du testicule et hernie », «*Qi* herniaire-*shan qi* », « Enflure des organes génitaux externes du nourrisson », « Les Cinq *Lin* », « Pertes d'urine », « Ballonnement et œdème abdominal, malaise (tristesse) abdominale et ombilical », « Tendance à ne pas vouloir regarder, soupirs », « Épistaxis incessante » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao: « Convulsions-*jing* (Guillaume 1995).
- Ishimpo: Douleur herniaire violente qui apparaît subitement; douleur du Cœur soudaine chez l'homme ; énurésie nocturne ; dysurie ; érection involontaire ; immobilité cadavérique ; douleur de l'ombilic et de l'abdomen (Guillaume 1995).
- Tong ren: Polyurie », « Douleur du gland » « Métrorragie abondante » (Guillaume 1995).
- Zi sheng jing: « Blocage de la défécation » (Guillaume 1995).
- Yu long fu : « Associé à *Qi men*- 14F, il peut traiter les masses-*xian* et les hernies-*shan qi* » (Guillaume 1995).
- Xi hong fu: « En cas de constipation, il convient de faire des moxas sur *Da dun*- 1F » (Guillaume 1995).
- Bai zheng fu: « Associé à *Zhao hai*- 6Rn, il élimine les syndromes froid » (Guillaume 1995).
- Tong xuan zhi yao fu: «*Da dun* élimine les gonflements unilatéraux des sept *Qi* herniaires »

(Guillaume 1995).

- Tian xing bi que: « Associé à *Chang qiang*- 1VG, il traite la douleur du *Qi* du Petit Intestin » (Guillaume 1995).
- Qian kun sheng yi: « Associé à *San yin jiao*- 6Rte, il traite la douleur du *Qi* du Petit Intestin. Il traite également tous les types de *Qi* froid-*leng qi*, les douleurs à type de nouure de l'abdomen, qui irradient vers l'ombilic, les émissions d'urine goutte à goutte » (Guillaume 1995).
- Yu long jing-Yu long ge: « Accumulation de *Qi* (*xian*) periornbilicale, ferme, avec gros testicule », « douleur du Cœur et du Foie » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying: Indications : les Cinq *Lin*, hernie brutale et les sept hernies, pollakiurie, incontinence urinaire, douleur du gland, transpiration, ascension du testicule dans le bas-ventre, gros testicule, douleur de la région ombilicale, tristesse et inquiétude ; traiter à droite lorsque les symptômes siègent à gauche et vice versa. Ballonnement abdominal avec œdème, douleur du bas-ventre, chaleur du Foyer moyen, tendance à se coucher, *Jue* cadavérique-*shi jue*, métrorragie, prolapsus de l'utérus, douleur des organes génitaux externes » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men: « Hernie brutale avec grosse bourse, pollakiurie, pertes d'urine, douleur du gland, testicule qui remonte jusqu'à l'abdomen provoquant une douleur qui irradie vers l'ombilic ; lorsque les symptômes siègent à gauche, traiter à droite et vice versa. Douleur du Cœur, ballonnement et douleur abdominale, chaleur du Foyer moyen avec tendance à se coucher, /*Jue* cadavérique-*shi jue*, métrorragies abondantes, les Cinq Lin, nausées » (Guillaume 1995).
- Da cheng: Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying. Chapitre « Les points *jing* des douze méridiens » : « Le patient se plaint de hernie brutale avec douleur soudaine, douleur périombilicale subite qui monte et qui descend. Le *Luo* du Foie (*Gan*) débute à 5 distances au-dessus de la malléole interne, fait un *Bie* vers le *Zu shao yang* ; une branche sort du mollet, monte aux testicules, se noue à la verge. Les pervers se localisent dans les *Luo* de *Zu jue yin* et la maladie survient. Puncturer le point *jing* de *Zu jue yin*, *Da dun*- 1F. Puncturer à 0,1 distance selon la méthode 6 *Yin*. Puncturer à droite lorsque les symptômes siègent à gauche et vice versa. Lorsqu'il y a des récidives, puncturer lors de la nouvelle poussée et le malade est guéri en cinq jours (ou puncturer pendant cinq jours ?). Faire 5 cônes de moxa » (Guillaume 1995).
- Xun jing: « Attaque directe par le vent-*zhong feng* avec perte de connaissance. » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi: « Douleur brutale du Cœur et transpiration, ballonnement abdominal plénitude, chaleur du Réchauffeur moyen avec tendance à s'allonger, les Cinq *Lin* et les Sept *Shan*-hernies, pollakiurie, douleur des organes génitaux externes, qui irradie vers le bas-ventre, prolapsus de l'utérus, ménorragies, *Jue* cadavérique. Puncturer à gauche lorsque les symptômes se manifestent à droite et vice versa. Chez la femme enceinte, il ne convient pas de faire des moxas avant ou après l'accouchement ». « Selon certains, en cas de hemie-*shan qi* avec ballonnement abdominal, enflure des pieds, il faut faire des moxas pour drainer le Foie-Bois, alors la Terre-Rate-Estomac s'apaise seule ». « Selon Qian jin, en cas de difficulté de défécation, faire 4 cônes de moxa. En cas de *Lin*, faire 30 cônes de moxa. En cas d'incontinence urinaire, faire 7 cônes de moxa, 1 cône chez le nourrisson. En cas d'hématurie, le nombre de cônes est fonction de l'âge ».
- Yi zong pan : « Les divers types de hernie, gonflement des testicules, épistaxis, tétanos et convulsions rapides ou lentes du nourrisson-*xiao er ji man jing feng* ». (Guillaume 1995)
- Tai yi shen zhen : « Les Cinq Un, les sept hernies, pollakiurie, ballonnement abdominal avec œdème et plénitude, chaleur du Foyer moyen, douleur de la verge, rétraction de la verge [Suoyang], gonflement des testicules, douleur du bas-ventre, prolapsus de l'utérus, métrorragies, pertes d'urine (énurésie) chez les enfants ». « La moxibustion de ce point est interdite chez la femme enceinte et, dans le post-partum, la puncture doit être prudente. Devant une maladie du méridien du Foie, on peut utiliser ce point pour la traiter. Ce point peut guérir les *Shan qi* » (Guillaume 1995).

5.3. Qigong : Indications de la focalisation de l'attention sur le point

symptomes	zheng	auteur
	hyperactivity of liver—yang or over activity of heart—fire and liver—fire	Wang Yifang 1992

5.4. Associations

Indication	Association	Source
Les Cinq Lin avec dysurie	**1F** + 14F	Da cheng
Hernie de type froid (han shan)	**1F** + 6Rn	Zhen jiu ju ying (Bai Zheng fu)

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Pathologies sexuelles

- Wu Jingzhong et al. Yinlian and other four effective points for sexual disorders. International Journal of Clinical Acupuncture. 1991;2(4):403-5. 84251.

  > There are many varieties of sex disorders in both men and women. The main disorders in men include lowered libido, frequent seminal emission, impotence, early emission, no ejaculation, retrograde ejaculation, sexual urination, oligospermia, aspermia, unliquefiable semen, small testis, infertility (including that due to testicular varicosis) and prostatic hyperplasia. Among the main disorders in women are frigidity, no orgasm, leukorrhagia, irregular menstruation, amenorrhea, dysmenorrhea, anovulation, tubal obstruction, infertility, and habitual abortion. Based on clinical observation over 30 years, the authors of this article improved their skills in point selection and treated altogether over 2000 cases with the above-mentioned problems. In recent years the total effective rate has reached nearly 80%. The points selected are Yinlian (Liv 11), Qugu (Ren 2), Ciliao (UB 32), Heyang (UB 55) Dadun (Liv 1). Following is a brief introduction to the method of point selection, needling sensation requirement, needing manipulation, treatment principles and their corresponding theoretical basis.

- Wang Lijun. [Textual research on location of point dadun]. Shaanxi Traditional Chinese Medicine. 1988;9(9):420-15. (chi). [53423]

From:
http://www.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
http://www.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:foie:1f

Last update: **22 Jan 2026 17:05**